

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan permasalahan yang dikemukakan sebelumnya yang didukung dengan deskripsi teoretis serta analisis data hasil penelitian, maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kontribusi serangan dengan *spike open* lebih besar dari pada kontribusi serangan dibandingkan dengan *spike* yang lainnya . Hal ini ditegaskan dengan hasil prosentase keberhasilan *spike open* sebesar 41%, sedangkan prosentase keberhasilan *spike semi* sebesar 22%, *spike back attack* 13%, *spike pull* 20% dan *spike push* 4%.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pengamatan dilapangan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

- Bagi pelatih, agar memperbanyak frekuensi latihan serangan *spike push* dan *spike back attack* mengingat pukulan serangan dari kemampuan ini sangat sedikit memberikan andil dalam perolehan angka bagi tim.
- Bagi atlet, khususnya *spiker* sebaiknya menguasai teknik permainan dan mencoba meningkatkan kemampuannya dengan memperkaya variasi kemampuan pukulan serangan yang efektif

dan efisien, salah satunya pukulan serangan *spike open* yang terbukti memberikan kontribusi paling besar, yaitu 41% dan meningkatkan lagi kemampuannya dalam melakukan serangan dari kemampuan *spike semi*, *spike back attack*, *spike pull* dan *spike push* yang keempatnya memberikan kontribusi sebesar 22%,13%, 20%, 4%

- Bagi PBVSI, baik tingkat pusat maupun cabang, hendaknya lebih memperbanyak frekuensi pertandingan, sehingga banyak dihasilkan atlet-atlet berbakat dan berprestasi serta kemajuan pembinaan prestasi olahraga bolavoli.