

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR KOMISI PEMIMBINGN .....</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	i
<b>ABSTRACT .....</b>	ii
<b>PENELITIAN.....</b>	i
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	iii
<b>DAFTAR ISI .....</b>	iv
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	v
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian .....	5
C. Fokus Penelitian .....	6
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
1. Secara Teoritis.....	7
2. Secara Praktis.....	7
a. Kegunaan Bagi Siswa.....	7
b. Bagi Orang tua.....	8
c. Kegunaan Bagi Guru.....	8
d. Kegunaan Bagi Sekolah.....	8
e. Kegunaan Bagi Peneliti.....	8
f. Kegunaan Bagi PGSD .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti .....	10
1. Gerak Dasar Lari .....	10

a. Pengertian Gerak .....	10
b. Gerak Dasar Lari .....	13
2. Pendidikan Jasmani.....	16
a. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	16
b. Ruang Lingkup .....	19
c. Tujuan Pendidikan Jasmani .....	21
d. Fungsi Pendidikan Jasmani Bagi Siswa.....	22
3. Karakteristik Siswa Kelas III SD.....	24
a. Perkembangan Sosial.....	24
b. Perkembangan Emosional .....	25
c. Perkembangan intelektual .....	26
d. Perkembangan Fisik .....	26
e. Perkembangan Psikologi atau Mental .....	27
f. Perkembangan Jasmani .....	27
B. Acuan Teori Rancangan-Rancangan Alternatif Atau Desain-desain Alternatif Interpensi Tindakan Yang Di pilih ....	29
1. Hakikat Permainan Bola Besar .....	29
a. Pengertian Permainan Bola Besar .....	29
C. Hasil Penelitian Ynag Relevan .....	31
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan .....	32
E. Hipotesis Tindakan .....	33

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Penelitian .....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
C. Metode dan Disain Intervensi Tindakan .....	35
1. metode .....	35
2. Desain Intervasi Tindakan.....	36
D. Subjek / Partisipan yang Terlibat dalam Penelitian. ....	38
E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian .....	38

F. Tahap Intervensi Tindakan .....	39
1. Tahap Perencanaan .....	39
2. Tahap Pelaksanaan .....	41
3. Tahap pengamatan .....	41
4. Tahap Refleksi .....	42
G. Hasil Intervensi Tindakan yang Diharapkan .....	43
H. Data dan Sumber Data .....	43
1. Data .....	43
2. Sumber Data .....	44
I. Teknik Pengumpul Data yang Digunakan. ....	44
J. Instrumen Penelitian .....	44
1. Variable Hasil peningkatan gerak dasar lokomotor.....	45
a. Definisi Konseptual .....	45
b. Definisi operasional .....	45
2. Variable permainan bola besar .....	47
a. Definisi konseptual.....	47
b. Definisi operasional .....	47
c. Kisi-kisi instrumen .....	47
K. Teknik Pemeriksaan keterpercayaan .....	48
L. Analisis Data dan Interpretasi hasil analisis .....	49
1. Analisis data .....	49
2. Interpretasi Hasil Analisis .....	49
M. Tindakan Lanjut atau Pengembangan Perencanaan Tindakan ...	49
<b>BAB IV DESKRIPSI, ANALISIS DATA, INTERPERTASI.....</b>	<b>50</b>
<b>HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	51
1. Implementasi Tindakan Siklus I .....	51
a. Perencanaan Tindakan .....	51
b. Pelaksanaan .....	52

c. Tahapan Pengamatan .....	56
d. Tahap Refleksi .....	59
2. Intervensi Tindakan Siklus II .....	62
a. Perencanaan .....	62
b. Pelaksanaan .....	63
c. Tahapan Pengamatan .....	67
d. Refleksi .....	68
B. Pemeriksaan Keabsahan Data .....	69
C. Analisis Data .....	70
1. Kemampuan Gerak Dasar Lari .....	70
2. Permainan Bola Besar .....	74
D. Interpretasi Hasil Analisis Data .....	77
E. Perkembangan Hasil Penelitian .....	77
1. Data Gerak Dasar Lari .....	78
2. Data Pemantau Tindakan Permainan Bola Besar .....	79
F. Keterbatasan Penelitian .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
A. Kesimpulan .....	83
B. Implikasi .....	85
C. Saran .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>.....</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>.....</b>