

**PENINGKATAN GERAK DASAR LARI DALAM PEMBELAJARAN  
PENDIDIKAN JASMANI MELALUI PERMAINAN BOLA BESAR DI  
KELAS IV SDN PASAR MANGGIS 01 PAGI SETIABUDI JAKARTA  
SELATAN  
(2015)**

**Sirhan Kolly**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk peningkatan Gerak Dasar Lari melalui Permainan Bola Besar Siswa Kelas IV SDN Pasar Manggis 01 Pagi Setiabudi Jakarta Selatan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat efektifitas tindakan pembelajaran dalam aktifitas Gerak Dasar Lari melalui Permainan Bola Besar. Penelitian ini dilakukan di kelas IV SDN Pasar Manggis 01 Pagi Setiabudi Jakarta Selatan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April sampai dengan Juni tahun pelajaran 2014/2015. Pada penelitian ini dilakukan pada dua siklus. Dalam siklusnya menggunakan metode dengan model siklus Kemmis dan Mc. Taggart. Maksudnya pada model ini tahapan perencanaan (*planning*), tindakan (*acting*), pengamatan (*observing*), dan refleksi (*reflecting*), dan untuk mengumpulkan datanya digunakan instrumen tes dan instrumen non tes dengan berupa instrumen pemantau tindakan dan catatan lapangan. Pada pembelajaran Peningkatan Gerak Dasar Lari melalui Permainan Bola Besar ternyata menunjukkan adanya peningkatan sesuai yang diharapkan. Pada siklus II menunjukkan adanya peningkatan Gerak Dasar Lari yaitu meningkat dari hasil rata-rata dari dua pertemuan sebesar 58,90% pada siklus I ke 79,25% sehingga mengalami kenaikan sebesar 15,23% sementara pemantau tindakan dalam prose pembelajaran melalui Permainan Bola Besar meningkat dari hasil rata-rata dua pertemuan sebesar 67,55% pada siklus I ke 82,5% pada siklus II sehingga mengalami kenaikan 17,5%. Berdasarkan persentase data pemantau tersebut dapat disimpulkan bahwa Melalui Permainan Bola Besar dapat meningkatkan Gerak Dasar Lari Di kelas IV SDN Pasar Maggis 01 Pagi Setiabudi Jakarta Selatan. Implikasi hasil penelitian ini adalah Permainan Bola Besar dapat meningkatkan Gerak Dasar Lari Siswa kelas IV SD. Gerak Dasar Lari dapat dijadikan Alternatif dalam pembelajaran permainan Bola Besar dan dapat mempermudah Mengasah kemampuan Siswa dalam permainan Bola Besar.

Kata kunci: Peningkatan Gerak Dasar Lari, Permainan Bola Besar Siswa Kelas IV SD.