

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keterampilan Tertutup (Closed Skill) dan Keterampilan Terbuka (Open Skill).....	30
Tabel 2	Perbedaan Model Latihan Smes Bola di Gantung dan Model Latihan Smes Bola Bergerak.....	35
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tes Awal Kelompok Latihan Smes Bola Bergerak.....	49
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kelompok Latihan Smes Bola Bergerak.....	50
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tes Awal Kelompok Latihan Smes Bola di Gantung.....	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kelompok Latihan Smes Bola di Gantung.....	52
Tabel 7	Hasil Tes Awal Kelompok X (Latihan Smes Bola Bergerak).....	60
Tabel 8	Distribusi Frekuensi.....	61
Tabel 9	Hasil Tes Akhir Kelompok X (Latihan Smes Bola Bergerak).....	62
Tabel 10	Distribusi Frekuensi.....	63
Tabel 11	Hasil Tes Awal Kelompok Y(Latihan Smes Bola di Gantung).....	64

Tabel 12	Distribusi Frekuensi.....	65
Tabel 13	Hasil Tes Akhir Kelompok Y(Latihan Smes Bola di Gantung).....	66
Tabel 14	Distribusi Frekuensi.....	67
Tabel 15	Perhitungan Uji-t Paired (Latihan Smes Bola Bergerak)	68
Tabel 16	Perhitungan Uji-t Paired (Latihan Smes Bola di Gantung)	70
Tabel 17	Perhitungan Uji-t Independent (Perbandingan Smes Bola Bergerak dengan Smes Bola di Gantung).....	72
Tabel 18	Uji Reliabilitas.....	75