

## RIWAYAT HIDUP



Julio Virsa Abdimas, dilahirkan di Jakarta pada tanggal 20 Juli 1994.

Penulis merupakan anak pertama dari Tiga bersaudara, dari pasangan Bapak Drs. Sunarto dan Ibu Sularti. Penulis memiliki dua adik yang bernama Fariz Abditama Virnanda, dan Kayla Virgita Putri. Penulis Menjalani pendidikan di bangku sekolah dasar dari tahun 2000 sampai dengan 2006 di SDN 1 Serpong. Tangerang, Banten. Selanjutnya meneruskan ke pendidikan menengah pertama dari tahun 2006 sampai 2009 di SMPN 1 Serpong. Setelah itu, penulis melanjutkan

pendidikan menengah tingkat atas di SMAN 7 Kota Tangerang Selatan pada jurusan IPS dan lulus pada tahun 2012

Pada tahun 2012, penulis diterima di Universitas Negeri Jakarta melalui ujian Mandiri dan terdaftar sebagai Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga (IKOR KKO). Penulis aktif sebagai petinju amatir sejak tahun 2008 silam sampai menjadi mahasiswa di Universitas Negeri Jakarta. Selama menjadi mahasiswa, penulis juga aktif sebagai asisten pelatih PPLP Tinju Banten.

Di tahun 2016 penulis melakukan penelitian yang berjudul “ANALISIS PUKULAN *HOOK* TERHADAP PEROLEHAN POIN TIM TINJU UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA (UNJ) PADA KEJUARAAN TINJU AMATIR FAKULTAS EKONOMI UNIVERSITAS INDONESIA (FEUI) *CUP* TAHUN 2016” untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga.