

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan adanya kegiatan penelitian dan penerapan permainan modifikasi pada saat jam latihan yang biasa dilakukan Tim Futsal Putri SMA Santo Antonius untuk meningkatkan *passing* kaki bagian dalam. Juga untuk meningkatkan akurasi *skill* individu pada Tim Futsal Putri SMA Santo Antonius tepatnya *passing* kaki bagian dalam, Tingkat *skill* individu pada siswi dengan kategori 13 siswi putri termasuk pada kriteria baik, dan 1 siswi kriteria cukup. Jadi tingkat *skill* individu pada siswi Tim Futsal Putri SMA Santo Antonius diperentasikan adalah 90% untuk kategori baik, 10 % kategori cukup dan 0% untuk kategori kurang.

B. Implikasi

Pemberian permainan modifikasi berupa model permainan untuk meningkatkan akurasi teknik dasar *passing* kaki bagian dalam melalui permainan modifikasi tim futsal SMA Santo Sntonius tidaklah mudah karena masing-masing siswi memiliki kemampuan yang beragam selain itu siswi juga memiliki tingkat pemahaman yang berbeda-beda, dan berdasarkan penelitian ini peneliti merasa bahwa permainan modifikasi bukan hanya dapat meningkatkan akurasi teknik dasar *passing* kaki bagian dalam tetapi juga meningkatkan beberapa aspek lainnya seperti kerjasama tim, mengasah

kreatifitas siswi dan juga menimbulkan rasa percaya diri yang lebih pada siswa.

Peningkatan akurasi teknik dasar *passing* kaki bagian dalam yang di berikan melalui permainan modifikasi pada dasarnya menekankan agar tim futsal SMA Santo Antonius dapat teknik dasar *passing* kaki bagian dalam. Penerapan permainan modifikasi berupa model permainan dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam tim futsal SMA Santo Antonius lebih dari 50% maka dirasa perlu untuk para pelatih, instruktur ataupun mentor untuk memperhatikan hal tersebut dan mengaplikasikan kegiatan-kegiatan menarik untuk dapat meningkatkan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam.

C. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Dapat menjadi referensi program latihan tim futsal SMA Santo Antonius untuk meningkatkan motivasi latihan.
2. Pelatih harus lebih kreatif untuk meningkatkan semangat dan kempuan siswa SMA Santo Antonius.

D. TEMUAN DALAM PENELITIAN

Melalui permainan modifikasi siswa dapat berinteraksi lebih intensif dan memiliki rasa empati yang lebih tinggi, selain itu siswa menjadi jauh lebih kreatif. Dan terdorong untuk latihan dan melakukan khususnya passing kaki bagian dalam.