

BAB I

PENDAHULULAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh banyak orang, hampir diseluruh dunia semua orang bermain futsal mulai dari laki- laki ataupun wanita. Futsal akan dimainkan didalam ruangan ataupun diluar ruangan tapi masih dalam ukuran lapangan yang sama dengan ukuran lapangan yang didalam ruangan. Lapangan yang digunakan tergantung dari kebutuhan pemain, lapangan ada bebarapa jenis lapangan yaitu dari kayu, rumput sintetis, atau *rubber plastic*. Futsal pertama kali dimainkan di uruguay tepatnya di kota Montevideo pada tahun 1930, dengan versi *five to five* yang dicetuskan oleh Juan Carlos ceriani istilah futsal adalah singkatan dari bahasa Portugis *Futebol de salao* bahasa Prancis *Futbol Salon* atau bahasa Spanyol *Futbol sala*, yang diterjemahkan secara harafiah berarti sepak bola dalam ruangan.¹ Dalam beberapa tahun terakhir ini, futsal sangat marak di Indonesia, baik di jakarta maupun di daerah.

Permainan futsal sangat diminati hingga dari usia lima tahun dan sampai dari kemampuan dari usia manusia itu sendiri mampu untuk bermain futsal. Dan juga ada orang – orang bermain futsal hanya untuk mengisi waktu luang tergantung kebutuhan mereka ada pula yang mengikuti untuk

¹. Andri Irawan , *Teknik dasar modern futsal*, (Jakarta : PT Pena Pundi Aksara , 2015),h. 1

pertandingan. Futsal adalah permainan yang sangat cepat dan dinamis. Dari ukuran lapangan yang lebih kecil dan jumlah pemain yang sedikit, permainan futsal cenderung lebih dinamis karena gerakan yang cepat. Disamping itu, pemain juga mempelajari untuk bermain lebih akurat dalam hal teknik dasar bermain, seperti teknik *passing*, *control*, *dribbling* dan *shooting*.

Permainan futsal merupakan permainan yang mempunyai satu tujuan, yaitu menjadikan pemenang dengan cara mencetak gol dan berusaha untuk mencegah lawan membuat gol dengan cara yang sesuai dengan peraturan permainan. Ketika pemain tidak dapat menguasai teknik dasar dalam permainan futsal jangan pernah bermimpi untuk membicarakan tentang taktik dan strategi permainan untuk memenangkan suatu pertandingan. Dalam hal ini sebuah tim membuntuhkan teknik *passing* yang baik.

Untuk bermain futsal agar kelihatan indah dan menarik bagi penonton pemain dilatih agar memiliki *skill individu* dan diajar untuk bermain dengan sirkulasi bola yang sangat cepat, menyerang dan bertahan, dan juga sirkulasi pemain tanpa bola ataupun *timing* yang tepat. Oleh karena itu, diperlukan kemampuan menguasai teknik dasar bermain futsal seperti teknik dasar mengumpan *passing*, teknik dasar menahan bola *control*, teknik dasar mengumpan lambung *chipping* teknik dasar menggiring bola *dribbling* dan teknik dasar menembak bola *shooting* *passing* salah satu teknik dasar yang harus dikuasai untuk bermain futsal. Karena teknik *passing* merupakan

salah satu teknik dasar permainan futsal yang sangat dibutuhkan setiap pemain. Dilapangan yang rata dan ukuran lapangan yang kecil dibutuhkan passing yang keras dan akurat karena bola yang meluncur sejajar dengan tumit pemain. Ini disebabkan hampir sepanjang permainan futsal menggunakan *passing*, diperlukan penguasaan gerakan sehingga sasaran yang diinginkan tercapai.

Pada umumnya bagi anak Sekolah Menengah Atas (SMA) cenderung ingin mencoba hal- hal baru seperti bermain futsal. Diusia 15 tahun sampai usia 18 tahun yang juga disebut masa remaja pertengahan.² Olahraga futsal sudah tidak asing lagi bagi mereka, namun mereka belum memahami cara bermain futsal yang baik dan benar. Dan rata-rata dari mereka, bermain futsal hanya sekedar bermain lari kelapangan memakai sepatu membawa bola, berbagi tim dan langsung bermain tanpa mengetahui teknik bermain futsal itu sendiri. Teknik passing dalam olahraga futsal mereka masih kurang layak, terutama bagi siswi kelas XI SMA SANTO ANTONIUS. Maka, dengan adanya permainan modifikasi pada olahraga futsal diharapkan dapat meningkatkan teknik passing kaki bagian dalam yang benar dan baik.

² Rosleny Marliani, *Psikologi Perkembangan*, (Bandung : CV Pustaka Setia , 2015) hl.166

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang di bahas di atas dapat dirumus identifikasi masalahnya sebagai berikut :

1. Apakah permainan modifikasi dapat meningkatkan teknik *passing* kaki bagian dalam pada tim futsal putri SMA Santo Antonius ?
2. Mengapa permainan modifikasi dapat meningkatkan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam pada tim futsal putri SMA Santo Antonius?
3. Bagaimana peran permainan modifikasi dapat meningkatkan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam pada tim futsal putri SMA Santo Antonius ?
4. Apakah peningkatan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam melalui modifikasi permainan pada tim futsal putri SMA Santo Antonius ?

C. Pembatasan Masalah

Pada penelitian ini, peneliti perlu membatasi masalah yang akan dibahas. Hal ini bertujuan agar permasalahan yang akan diteliti tidak meluas dan menyimpang dari tujuan penelitian. Adapun pembatasan masalah adalah " peningkatan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam melalui permainan modifikasi pada tim futsal putri SMA Santo Antonius "

D. Rumus Masalah

Apakah permainan modifikasi dapat meningkatkan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam terhadap tim futsal putri SMA Santo Antonius.

E. Manfaat Penelitian

Adapun kegunaan dari penelitian ini adalah :

1. Mengetahui seberapa besar peran permainan modifikasi pada tim futsal putri SMA Santo Antonius
2. Memberikan wawasan berpikir dan sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama perkuliahan.
3. Menambah wawasan dan ilmu pengetahuan baru yang tidak diperoleh selama perkuliahan.
4. Sebagai bahan masukan bagi mahasiswa Universitas Negeri Jakarta dalam penulisan selanjutnya.
5. Sebagai referensi bagi perpustakaan Universitas Negeri Jakarta.