

Lampiran 7

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

(RPP)

Nama Sekolah	: SDIT AL-MARJAN
Mata Pelajaran	: Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan
Kelas/Semester	: 3 (tiga) / 2 (dua)
Pertemuan ke	: 1 (satu)
Standar Kompetensi	: Mempraktikkan berbagai gerak dasar dalam permainan sederhana dan nilai-nilai terkandung didalamnya
Kompetensi Dasar	: Mempraktikkan kombinasi gerak dasar jalan, lari, dan lompat dengan koordinasi yang baik dalam permainan sederhana, serta nilai kerjasama, toleransi, kejujuran, tanggung jawab, dan menghargai lawan atau diri sendiri
Indikator	: Atletik (gerak dasar berlari)
Alokasi waktu	: 2x35 menit (1 x pertemuan)
A. Tujuan Pembelajaran	: siswa dapat melakukan gerak dasar berlari
B. Materi Ajar	: Atletik gerak dasar berlari
C. Langkah- langkah pembelajaran	
1. Pendahuluan	
- Absensi	
- Pemanasan	
- Penjelasan materi	
2. Inti	
- Siswa dibariskan menjadi lima baris	
- Penjelasan konsep gerak dasar berlari	

- Melakukan gerakan dasar berlari
- Melakukan gerakan dasar berlari melalui permainan kecil yang dimodifikasi

3. Penutup

- Pendinginan
- Evaluasi

D. Metode Pengajaran : - Demonstrasi
- Ceramah
- Permainan Kecil

E. Sumber Bahan dan alat pembelajaran :
- Buku pendidikan jasmani kelas III
- Stop watch
- Peluit
- Diktat permainan kecil

F. Penilaian

- Tes Penilaian
- Tes untuk kerja (psikomotor)

Produk (*HASIL DISKUSI*)

No.	Aspek	Kriteria	Skor
1.	Konsep	* semua benar * sebagian besar benar * sebagian kecil benar * semua salah	4 3 2 1

Mengetahui

Kepala Sekolah

(.....)

Guru Mata Pelajaran

(.....)