

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan, dimana masalah prosedur penelusuran siklus pembelajaran peningkatan keterampilan gerak dasar berlari melalui penerapan permainan kecil.

Dari data dan hasil penelitian dapat disimpulkan, bahwa pembelajaran gerak dasar berlari melalui penerapan permainan kecil dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar berlari siswa kelas III di SDIT AIMarjan Kota Bekasi, Jawa Barat.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut diatas maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pelajaran pendidikan jasmani hendaknya tidak terpaku kepada salah satu cara pengajaran. Pemilihan pengajaran hendaknya disesuaikan dengan materi pembelajaran yang akan disampaikan.

2. Penelitian ini memberikan pengalaman pada siswa dalam memacu perkembangan pembelajaran gerak dasar berlari dalam psikomotorik, afektif dan kognitif.
3. Strategi melalui pembelajaran pendidikan jasmani dengan menerapkan permainan kecil ini mampu diberikan kepada siswa sekolah dasar khususnya kelas III, karena gerak dasar pada siswa sekolah dasar sangat penting dibutuhkan.
4. Melalui penerapan permainan kecil, siswa lebih aktif dalam bergerak, berfikir dalam permainan juga menunjukkan sikap mereka terhadap permainan yang diberikan oleh guru.