

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Model latihan *Kids Athletic* dapat diterapkan sebagai sarana bermain pada anak. Sesuai hasil dari penelitian adalah *Kids Athletic* sebagai sarana bermain anak lebih baik dan maksimal dalam latihan untuk anak usia dini dengan memberikan kebebasan gerak tetapi dalam jalur latihan dengan penerapan yang berupa permainan agar membuat anak tidak jenuh pada Klub RACe, Jakarta Timur.

B. Implikasi

Hasil dari penelitian selama saya bersama *Kids Athletic* di Rawamangun *Athletic Center* menginginkan implikasi kepada *Kids Athletic* agar semakin berkembang dengan sosialisasi dari Dinas Olahraga dan Kementrian Olahraga, agar semua pihak sekolah, dan cabang olahraga dapat mengenal *Kids Athletic* sebagai pembibitan anak-anak dari usia terendah.

Kids Athletic harus melebarkan sayap ke wilayah Jabodetabek, lalu ke daerah-daerah. Di daerah banyak bakat-bakat yang potensial untuk bayak cabang olahraga. Dan banyak pelatih kurang perhatian dengan anak-anak sebagai bibit dari masa depan sebagai regenerasi anak kedepannya. Agar

olahraga Indonesia bisa berkembang dan bisa menjuarai pada kejuaraan-kejuaraan nasional maupun internasional. Dan kepada calon-calon pelatih agar memperhatikan *Kids Athletic* sebagai tempat melatih. Karena dari usia se-dini mungkin sudah harus diperhatikan.

C. Saran

1. Saran dari peneliti serta para pelatih *Kids Athletic* adalah mensosialisasikan *Kids Athletic* kepada Sekolah-sekolah Dasar, kepada pengurus-pengurus olahraga, Dinas Olahraga dan Kebudayaan, Kementrian Pemuda dan Olahraga.
2. Kepada cabang-cabang olahraga lainnya, bagaimana caranya menyebarkan *Kids Athletic* sebagai pembibitan anak untuk masa depan bahkan dari anak-anak sudah dapat berprestasi dan menghasilkan bibit juara di masa depan baik nasional maupun internasional.