

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan didukung dengan deskripsi teoritis dan kerangka berpikir serta analisis data maka hasil penelitian ini diajukan sebagai berikut :

1. Total keberhasilan dan kegagalan keterampilan *tackling* pemain bertahan yang terdiri dari *poke tackle*, *block tackle* dan *slide tackle* pada tim peserta Liga Anak Jakarta usia 12 tahun 2016 adalah sebanyak 865 kali, dengan tingkat keberhasilan sebanyak 533 kali dan kegagalan 328 kali. *Poke tackle* dengan total keberhasilan 251 kali dan total kegagalan 141 kali, *block tackle* dengan total keberhasilan 151 kali dan total kegagalan 93 kali, sedangkan *slide tackle* dengan total keberhasilan 136 kali dan total kegagalan 93 kali. Dari hasil tersebut kemampuan *tackling* yang paling sering digunakan oleh pemain adalah *poke tackle*, namun jumlah kegagalannya masih banyak dibandingkan dengan keberhasilannya. Dari keseluruhan *tackling* yang paling baik adalah tim TOYO HARYONO dan berhasil menjuarai Liga Anak Jakarta usia 12 tahun 2016, karena jumlah

keberhasilannya dari setiap *tackling* yang dilakukan paling tinggi dibandingkan dengan tim lainnya.

2. Prosentase keberhasilan dan kegagalan keterampilan *tackling* pemain bertahan yang terdiri dari *poke tackle*, *block tackle* dan *slide tackle* pada tim peserta Liga Anak Jakarta usia 12 tahun 2016 adalah prosentase keberhasilan 62% dan prosentase kegagalan 38%. *Poke tackle* dengan prosentase keberhasilan 64% dan kegagalan 36%, *Block tackle* dengan prosentase keberhasilan 62% dan kegagalan 38%, *slide tackle* dengan prosentase keberhasilan 59% dan kegagalan 41%.

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Dari tingkat prosentase keberhasilan dan kegagalan keterampilan *tackling* pemain bertahan pada tim peserta Liga Anak Jakarta usia 12 Tahun 2016 yang harus menjadi perhatian para pelatih tim peserta adalah masih lemahnya kemampuan *Slide tackle* dari pada teknik *Tackling* lainnya dengan 136 kali keberhasilan dan 36 kali kegagalan untuk lebih mengamati lagi teknik *Slide tackle* agar kedepanya teknik tersebut bisa di maksimalkan.

2. Agar para pelatih dapat meningkatkan kemampuan keterampilan *tackling* tim nya seperti *poke tackle*, *block tackle*, dan *slide tackle* paling utama di pemain bertahan karena dengan kemampuan tackling yang baik dapat menghalau serangan lawan dan dapat memperkecil terjadinya gol, berdasarkan prosentase.
3. Dengan ini semoga pelatih lebih memperbaiki keterampilan tackling pemain bertahan seperti *poke tackle* dalam latihan karena berdasarkan hasil penelitian *poke tackle* sering sekali dilakukan oleh pemain untuk merebut bola yang dikuasai lawan dibandingkan dengan *block tackle* dan *slide tackle*.