

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6
BAB II :KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teori.....	7
1. Pengertian Keterampilan	7
2. Hakikat <i>Tackling, Block Tackle, Poke Tackle</i> dan <i>Slide Tackle</i>	11
3. Hakikat Pemain bertahan.....	23
4. Hakikat Liga Anak Jakarta.....	27
B. Kerangka Berpikir.....	29

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Metode Penelitian.....	32
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	33
E. Instrument Penelitian.....	34
F. Teknik Pengumpulan Data.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	40

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	42
B. Analisis Data	49
C. Pembahasan	80

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	84
B. Saran.....	85
Daftar pustaka.....	87