

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang terdapat pada bab IV, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan hasil belajar renang gaya bebas.
2. Terdapat hubungan yang berarti antara pemanfaatan media belajar dengan hasil belajar renang gaya bebas
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan pemanfaatan media belajar dengan hasil belajar renang gaya bebas.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang sudah dibahas, oleh karena itu peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Menambah jenis dari pemanfaatan media pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar renang gaya bebas, kecemasan yang stabil yang dimiliki anak berpengaruh juga dengan hasil belajar renang gaya bebas, kecemasandan dan media belajar berpengaruh terhadap hasil

belajar renang gaya bebas. Semakin kecil kecemasan dan variasi media belajar yang baik maka hasil belajar siswa atau anak akan lebih maksimal.

2. Kecemasan memang penting, namun untuk mendukung hasil belajar yang baik dibutuhkan juga media belajar yang baik, sehingga hasil belajar menjadi meningkat.
3. Kecemasan dan pemanfaatan media pembelajaran yang dikombinasikan akan membuat hasil belajar menjadi lebih efisien, apabila kecemasan rendah dan ditambahkan variasi-variasi untuk media pembelajaran.