

DAFTAR PUSTAKA

- Bigs. A., *Biology the Dinamics of Life*, USA: Glencoe/McGraw-Hill: 1995
- Departemen Kesehatan RI, Departemen Kesehatan Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*, Jakarta, 2005
- Heldt Ulli, *Tips for Success: Circuit Training*, Meyer & Meyer Sport: 1990
- Hidayat Syarifudin, *Metode Penelitian*, Semarang: CV Mandar Maju, 2001
- Kartono, *Teori Permainan*, Yogyakarta: Andi offset, 1994
- Pedoman Organisasi AD/ART KSR PMI Unit Universitas Negeri Jakarta Periode 2014/2015
- Pendidikan Jasmani dan Kesehatan *Kebugaran Jasmani*
<http://olahragasmakesatrian01semarang.webnode.com/materi-penjasorkes/a8-kebugaran-jasmani/> (diakses 2 September 2014)
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi, *Kondisi Kesehatan Siswa Indonesia*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1996
- R. Palfrey Thomas, *Division of Humanities and Social Sciences*, California: California Institute of Technology, 1995
- Kemmis Stephen and Robin McTaggart, *The Action Reasearch Planner*, Deakin University: 1990
- Soemitro, *Permainan Kecil*, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1992
- Tudor O Bompa, *Theory and Metodology of Training*, Toronto: Human Kinetics, 2009
- Verducci, *Measurement Concepts in Physical Education*, London: The CV Mosby Company, 1990
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta: PT Bumi Timur Jaya, 2011