

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah .....	5
D. Kegunaan Penelitan .....	6
<b>BAB II       KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	7
B. Konsep Model Tindakan.....	19
C. Kerangka Teoritik.....	24
<b>BAB III      METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	80
B. Tempat dan Waktu Penelitain .....	80
C. Metode Penelitian .....	81
D. Prosedur Penelitian.....	82
E. Teknik Pengumpulan Data .....	83
F. Teknik Analisis Data .....	89
G. Validasi Data.....	89

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	91
	B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	95
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan.....	98
	B. Saran.....	98
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		100
<b>LAMPIRAN</b> .....		102

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Perbedaan Karakteristik Sepakbola Usia 14-16 Tahun.....	73
Tabel 2.5 Tahapan Perkembangan Pemain.....	74
Tabel 3.1 Dimensi Verbal dan Nonverbal.....	84
Tabel 3.2 Format penilaian kemampuan komunikasi.....	80
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian .....	87
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tes Awal Kemampuan Komunikasi.....	92
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Kemampuan Komunikasi.....	94

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 siklus action research.....	12
Gambar 2.2 Model spiral Kemmis dan Taggart.....	19
Gambar 2.3 calhoun's action research cycle.....	20
Gambar 2.4 Model Ebbut.....	21
Gambar 2.5 Model Komunikasi Shannon dan Weaver.....	31
Gambar 2.6 Logo Komunikasi Pelatih dan Pemain.....	58
Gambar 2.7 Logo SSB Persigawa Selatan.....	69
Gambar 2.8 Piramida Kelompok Umur.....	75
Gambar 4.1 Histogram Hasil Tes Awal Kemampuan Komunikasi.....	93
Gambar 4.2 Histogram Hasil Tes Akhir Kemampuan Komunikasi.....	95

## DAFTAR LAMPIRAN

Angket ujicoba data, data validitas dan reliabilitas.....	102
Sesi pelatihan .....	126
Dokumentasi pelatihan.....	163