

## Ringkasan

**DANI SAYIDI SYAHRU: Upaya Peningkatan Kemampuan Komunikasi Melalui Pelatihan Pada Pemain Sekolah Sepakbola Persigawa Usia 14 Tahun, Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Februari 2017.**

Penelitian ini bertujuan meningkatkan kemampuan komunikasi pemain sekolah sepakbola Persigawa usia 14 tahun melalui pelatihan komunikasi yang diberikan. Pelatihan ini dilaksanakan di Jl. Lapan, Swadaya, Pasar Rebo, Stadion Gongseng Jakarta Timur pada bulan Januari sampai dengan bulan Februari 2017. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode *Action Research*. Penelitian ini diikuti oleh 25 orang pemain sekolah sepakbola Persigawa usia 14 tahun sebagai sampelnya. Mereka diminta menjawab butir-butir pernyataan angket penelitian tentang kemampuan komunikasi yang dimiliki setelah itu mengikuti materi pelatihan selama tujuh sesi lalu diberikan kembali angket untuk melakukan tes akhir (Siklus 1).

Berdasarkan dari hasil penelitian terlihat adanya peningkatan pemain dari hasil tes awal dan tes akhir. Dari pelaksanaan tes awal terdapat nilai rata-rata 27,44, tes akhir nilai rata-rata 47,24, dan untuk keberhasilan hasil tes awal kemampuan komunikasi berjumlah 1 pemain atau 4% saja. Untuk hasil keberhasilan pada tes akhir kemampuan komunikasi 24 pemain yang dinyatakan berhasil atau 96%, berarti terjadi peningkatan yang signifikan antara tes awal dan tes akhir.

Hasil ini menunjukkan bahwa penerapan pelatihan komunikasi dapat meningkatkan kemampuan komunikasi pemain Sekolah Sepakbola Persigawa usia 14 tahun.