

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

kesimpulan dari hasil penelitian terlihat adanya peningkatan pemain dari hasil tes awal dan siklus 1. Terlihat peningkatan yang progresif. Dari pelaksanaan tes awal nilai rata-rata 27,44, pada siklus 1 atau tes akhir nilai rata-rata 47,24, dan untuk keberhasilan hasil tes awal kemampuan komunikasi berjumlah 1 pemain atau 4% saja. Untuk hasil keberhasilan pada tes akhir kemampuan komunikasi 24 pemain yang dinyatakan berhasil atau 96%. Dari data penelitian diperoleh t_h sebesar 1,01 dengan taraf signifikan 0,05 dengan t_t adalah 0,3882, maka $t_h(1,01) > t_t(0,3882)$, berarti terjadi peningkatan yang signifikan antara tes awal dan tes akhir.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang dilakukan, peneliti ingin menyampaikan saran untuk pelatih, pembina atau pengurus dan pemain :

1. Pelatih

Pelatih sebaiknya memperhatikan faktor komunikasi dalam mencapai prestasi, tidak hanya faktor fisik, teknik dan taktik saja, selain itu pelatih juga mau terbuka terhadap ilmu komunikasi dan seharusnya berpartisipasi mengikuti pelatihan komunikasi dalam jangka panjang.

2. Pembina atau pengurus

Sebagai pembina dan pengurus khususnya agar terus memperhatikan pelatih dan pemainnya dalam hal aspek komunikasi, jika terjadi permasalahan dengan komunikasi segera memfasilitasi mereka untuk berdiskusi membahas permasalahan tersebut. Selain itu perlu juga membuat pelatihan komunikasi untuk pemain dan pelatihnya secara berkala serta membantu memberikan referensi dan menambahkan kajian ilmiah yang bermanfaat terutama tentang pola komunikasi antara pelatih dan pemain usia muda.

3. Pemain

Untuk para pemain disarankan untuk mampu memahami dan mengaplikasikan kemampuan komunikasi didalam latihan maupun pertandingan sehingga menunjang seorang pemain mencapai prestasi yang optimal.