



Danu Tirta Pamungkas dilahirkan di Tangerang pada tanggal 26 November 1995. Penulis merupakan anak ketiga dari tiga bersaudara , dari pasangan Bapak Dadi Suwardi dan Ibu Nurhayati. Penulis memiliki dua orang kakak kandung, kakak pertama bernama Dini Anggraini dan kakak kedua bernama Fajar Gumilar.

Penulis menjalani pendidikan formal dimulai dari SDN 1 Serpong Tangerang Selatan 2001 – 2007, SMPN 1 Serpong Tangerang 2007 – 2010, SMAN 7 Tangerang Selatan 2010 – 2013. Pada tahun 2013, penulis diterima di Universitas Negeri Jakarta melalui jalur SNMPTN undangan kemudian terdaftar sebagai Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta Fakultas Ilmu Olahraga dengan Program Studi Ilmu Keolahragaan. Selama menjadi Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta penulis aktif melakukan kegiatan-kegiatan kecabangan yaitu kecabangan bola voli dan menjadi panitia dalam melaksanakan kejuaraan-kejuaraan bola voli antar SMA maupun antar Mahasiswa. Berikutnya penulis juga aktif mengikuti kegiatan seminar yang di selenggarakan oleh Fakultas Ilmu Olahraga guna untuk menambah ilmu dan wawasan setiap mengikuti seminar tersebut.

Penulis melakukan Analisis Kesehatan Olahraga di sebuah tempat kebugaran yaitu di Elite Club Epicentrum Kuningan Jakarta Selatan untuk menganalisis sebuah program penurunan berat badan di GYM tersebut, dan melakukan Implementasi Kesehatan Olahraga di sebuah Club daerah Cengkareng Jakarta Barat yaitu di Gym Club House Golf Lake Residence sebagai Personal Trainer. Penulis melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran Cedera Pada Tim Bola Voli PPOP DKI Jakarta” untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga dari Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

