

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian di adakan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran cedera pada Tim PPOP DKI Jakarta yang di antaranya adalah:

1. Untuk mengetahui gambaran Cedera pada tim bola voli PPOP DKI Jakarta
2. Untuk mengetahui bagaimana kondisi fisik tim bola voli PPOP DKI Jakarta
3. Untuk mengetahui apakah terdapat cedera olahraga pada tim bola voli PPOP DKI Jakarta
4. Untuk mengetahui berapa banyak tim bola voli PPOP DKI Jakarta yang mengalami cedera
5. Untuk mengetahui berapa banyak jenis cedera yang dialami oleh tim bola voli PPOP DKI Jakarta
6. Untuk mengetahui dibagian tubuh mana saja yang sering terjadi cedera pada tim bola voli PPOP DKI Jakarta

B. Tempat Dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian.

Tempat penelitian diadakan di tempat mereka latihan yaitu di Gor Ragunan Jakarta Selatan

2. Waktu Penelitian.

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2017.

C. Metode Penelitian.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan teknik survei, yaitu dengan teknik wawancara. Yang dimaksud dengan metode penelitian deskriptif adalah suatu metode dalam meneliti status sekelompok manusia, suatu objek, suatu set kondisi, suatu sistem pemikiran, atau suatu kelas peristiwa pada masa sekarang.¹

Tujuan dari penelitian deskriptif ini adalah untuk membuat deskripsi, gambaran atau lukisan secara sistematis, faktual dan akurat mengenai fakta-fakta, sifat-sifat serta hubungan antar fenomena yang di selidiki. Sedangkan yang dimaksud dengan metode survei adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-

¹ Moh. Nazir. Metode Penelitian. Gahlia Indonesia, Cet. Ketujuh 2011. h. 54

gejala yang ada dan mencari keterangan-keterangan secara faktual, baik tentang institusi sosial, ekonomi atau politik dari suatu kelompok ataupun suatu daerah.²

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.

1. Populasi

Populasi adalah seluruh data yang menjadi perhatian peneliti dalam suatu ruang lingkup dan waktu yang ditentukan.³ Populasi dalam penelitian ini adalah tim putra dan putri bola voli PPOP DKI Jakarta yang berjumlah 24 orang.

2. Teknik Pengambilan Sampel.

Sampel sering didefinisikan sebagai bagian dari populasi, sebagai contoh (*master*) yang di ambil dengan menggunakan cara – cara tertentu.⁴ Pengambilan sampel menggunakan teknik *Total Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi 24 orang.

² *Ibid.*, h. 56.

³ Nurul Zuriyah. Metodologi Penelitian Sosial Dan Pendidikan. PT Bumi Aksara Jakarta. h. 116.

⁴ *Ibid.*, h. 119.

E. Instrument Penelitian

Instrument dalam penelitian ini menggunakan teknik wawancara pada atlet bola voli yang pernah mengalami cedera dan sedang mengalami cedera, serta satu buah kamera *handphon* untuk mendapatkan foto – foto untuk mendokumentasikan ketika wawancara sedang berlangsung.

Tabel 3.1

Kisi – Kisi Pertanyaan Wawancara Gambaran Cedera.

No	Dimensi	Aspek	Indikator
1.	Bagian tubuh yang cedera	<p>a. Tubuh bagian atas</p> <p>b. Tubuh bagian bawah</p>	<p>a. Kepala</p> <p>b. Leher</p> <p>c. Bahu</p> <p>d. Badan</p> <p>e. Lengan</p> <p>f. Siku</p> <p>g. Pergelangan tangan</p> <p>h. Telapak tangan</p> <p>i. Jari</p> <p>a. Pinggang</p> <p>b. Paha depan / belakang</p> <p>c. Lutut</p> <p>d. Betis</p> <p>e. Pergelangan kaki</p> <p>f. Jari kaki</p> <p>g. Telapak kaki</p>

No	Dimensi	Aspek	Inikator
2.	Jenis – jenis cedera	a. Otot dan tendon b. Sendi c. Ligament d. Kulit e. Tulang	a. <i>Strain</i> b. <i>Articulation injuries</i> c. <i>Sprain</i> d. Lecet/sayatan n e. Fraktur sederhana f. Fraktur kompleks
3.	Sifat cedera	a. Akut b. Kronis	a. Cedera secara tiba-tiba b. Cedera parah dan berlarut
4.	Sebab – sebab terjadinya cedera	a. <i>Internal violence</i> b. <i>Eksternal violence</i> c. <i>Over-use</i>	a. Sebab cedera dari dalam tubuh b. Sebab cedera dari luar tubuh c. Karena kelelahan / pemakaian secara terus menerus
5.	Kapan terjadinya cedera	Pada saat berolahraga bola voli	a. Saat latihan b. Saat bertanding
6.	Penanganan ketika cedera	a. Tradisional b. Modern c. Ditangani diri sendiri	a. Non medis / tukang urut b. Medis / fisioterapi c. Penanganan sendiri

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data untuk penelitian ini sebagai berikut :

a) Wawancara

Wawancara merupakan suatu proses interaksi dan komunikasi verbal dengan tujuan untuk mendapatkan informasi penting yang diinginkan.⁵ Peneliti melakukan wawancara secara langsung dengan tim bola voli PPOP DKI Jakarta dengan mempersiapkan beberapa pertanyaan yang akan ditanyakan langsung untuk mengetahui kondisi seorang atlet yang sebenarnya yang berkaitan dengan masalah penelitian.

G. Teknik Analisa Data

Analisis data penelitian tentang gambaran cedera olahraga pada tim bola voli PPOP DKI Jakarta menggunakan langkah-langkah diantaranya adalah :

- a) Menulis jawaban-jawaban responden dan menghitung dari setiap pertanyaan yang telah diwawancarai sesuai dengan aspek yang diteliti.

⁵ *Ibid.* h. 179.

- b) Menghitung prosentase dari jumlah jawaban pada setiap aspek yang telah diisi oleh atlet bola voli yang mengalami cedera.

Rumus :
$$x = \frac{\sum x}{n} \times 100 \%$$

Keterangan :

x = Rata-rata (Mean) jawaban dari setiap aspek

$\sum x$ = Jumlah atlet yang menjawab

N = Sampel

- c) Menginterpretasikan setiap jawaban dari tiap dimensi
- d) Kesimpulan