

**PERBANDINGAN LATIHAN TEKNIK *PENHOLDER GRIP* DAN
LATIHAN TEKNIK *SHAKEHAND GRIP* TERHADAP
KONSISTENSI PUKULAN *RALLY FOREHAND* TENIS MEJA
PADA SISWA KELAS XI SMK PERGURUAN CIKINI JAKARTA
UTARA**



Oleh:

DARU RAJINDRA

6825137276

KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga.**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2017