

## ABSTRAK

**Darul Huda : Pengaruh Teknik Token Ekonomi Dalam Meningkatkan Motivasi Berprestasi Tim Sepakbola Mutiara Cempaka Arcici Jakarta Usia 12 tahun: Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta 2016.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik token ekonomi dalam meningkatkan motivasi berprestasi tim Sepakbola Mutiara Cempaka Arcici Jakarta Usia 12 tahun. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 1 Januari 2016 sampai dengan 20 Mei 2016 di Sekolah Sepakbola Mutiara Cempaka Arcici. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen *one group, pre-test post-test design*. Populasi penelitian ini keseluruhan atlet Usia 12 yang berjumlah 20 orang dengan sampel berjumlah 14 orang atlet Sekolah Sepakbola Mutiara Cempaka Arcici Usia 12 tahun. Butir-butir angket tentang Motivasi Berprestasi dengan menggunakan penilaian skala likert. Setelah itu mengikuti latihan yang dilakukan seminggu tiga kali yang dilakukan pada hari Rabu, Jumat dan Minggu. Dimulai dari tanggal 10 April sampai dengan 1 Mei 2016.

Berdasarkan data yang diketahui nilai rata-rata pada tes awal 58,14 dan pada tes akhir 65,78. Dari data rata-rata mengenai tes awal dan tes akhir Motivasi Berprestasi atlet Mutiara Cempaka Arcici Usia 12 tahun, menunjukkan adanya peningkatan motivasi berprestasi. Dari hasil analisis data diperoleh selisih rata-rata ( $M_d$ ) 7,64 dengan standar deviasi perbedaan ( $SD_d$ ) 7,76 dengan standar *error* perbedaan rata-rata ( $SE_{M_d}$ ) 1,11 dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t-hitung sebesar 6,990 dan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan (n-1) dan taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  didapat sebesar 2,160 yang berarti t-hitung = 6,990 lebih besar dari t-tabel = 2,160. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis alternatif

diterima. Hasil ini menunjukkan bahwa penerapan teknik token ekonomi dapat meningkatkan Motivasi Berprestasi atlet Mutiara Cempaka Arcici Jakarta Usia 12 tahun.