

**PERBANDINGAN LATIHAN JOGING DAN SENAM AEROBIK
TERHADAP KEBUGARAN JASMANI ANGGOTA
PERSEKUTUAN MAHASISWA KRISTEN UNIVERSITAS
NEGERI JAKARTA**



KRISTHOPER KRISOS TOMUS

6815132654

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2017