

BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Pengumpulan data digunakan sebagai penelitian yang diperoleh dari tes awal dan tes akhir kadar glukosa berdasarkan data penelitian yang diperoleh dari hasil efek pemberian pisang dan ubi setelah jogging 30 menit yang benar. Adapun data-data tersebut dapat diuraikan sebagai berikut:

1. Data Hasil Pemberian Pisang Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahaqn Kadar Glukosa.

Deskripsi data dalam penelitian ini mencantumkan diantaranya mean, nilai tertinggi, nilai terendah, standar deviasi, *standar eror mean*, distribusi frekuensi serta histogram dari masing-masing variabel, berikut ini adalah data lengkapnya :

Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Pemberian Pisang Setelah Jogging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

Variabel	Glukosa yang akan diberikan pisang setelah jogging 30 menit (mg/dl)	Glukosa yang diberikan pisang setelah jogging 30 menit (mg/dl)
	Awal	Akhir
Nilai Terendah	77 mg/dl	99 mg/dl
Nilai Tertinggi	90 mg/dl	118 mg/dl
Mean	82.7 mg/dl	109.2 mg/dl
Standar Deviasi	4.85	4.91
Standar Error Mean	1.61	1.63

Data tes awal yang akan diberikan pisang setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai terendah 77 mg/dl dan nilai tertinggi 90 mg/dl dengan rata-rata (X_1) 82.7 mg/dl, simpangan baku (S_{x1}) = 4.85 dan *standar error mean* (SE_{mx1}) = 1.61.

Data tes akhir pemberian pisang setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai terendah 99 mg/dl dan nilai tertinggi 118 mg/dl dengan rata-rata (X_2) 109.2 mg/dl, simpangan baku (S_{x2}) = 4.91 dan *standar error mean* (SE_{mx2}) = 1.63.

Dari hasil tes awal dan tes akhir pemberian pisang setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa tersebut dapat digambarkan kedalam data distribusi frekuensi serta dalam grafik histogram berikut ini.

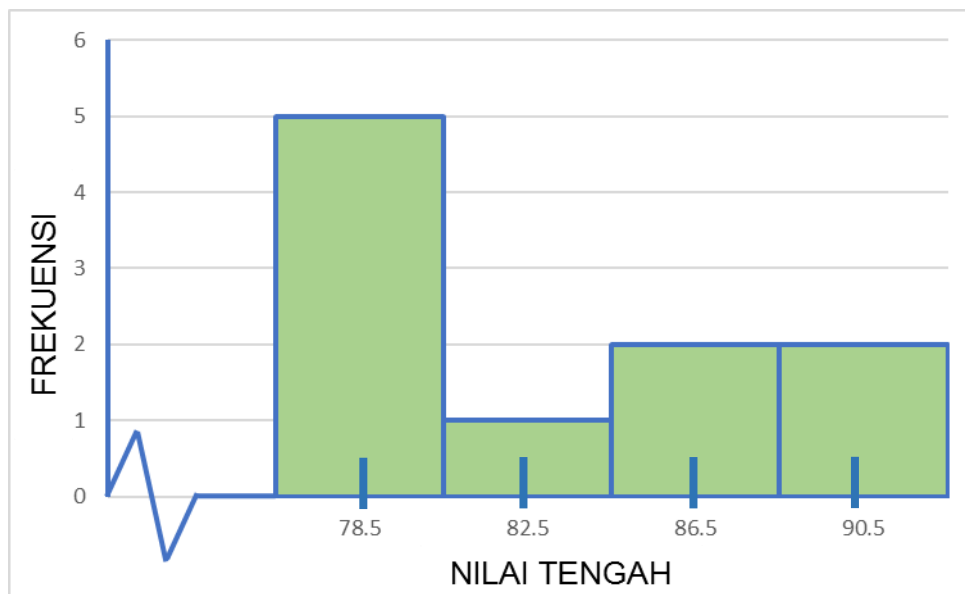
Tabel 4.2 Data Sampel Pengukuran Tes Awal Pada Kelompok Yang Akan Diberikan Pisang Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No	Nama	Umur	Prestest mg/dl
1	Rizky Adimas	22	90
2	Lutfy Fadillah	21	90
3	Irvan Teguh	20	83
4	Fariz Pahlevi	22	79
5	Surya Aji	21	79
6	Rendra laksana	19	78
7	Andri Handono	22	77
8	Dwi Aryono Dio	19	80
9	Alice Fikrilmu	22	85
10	Bonifacius Anky	22	86

Tabel 4.3 Data Distribusi Frekuensi Tes Awal Pada Kelompok Pemberian Pisang Setelah Jogging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No.	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	77 – 80	78.5	5	50 %
2	81 – 84	82.5	1	10 %
3	85 – 88	86.5	2	20 %
4	89 – 92	90.5	2	20 %
Jumlah			10	100%

Gambar 4.1 Grafik Histogram Tes Awal Glukosa Setelah Diberikan Pisang Setelah Jogging 30 Menit



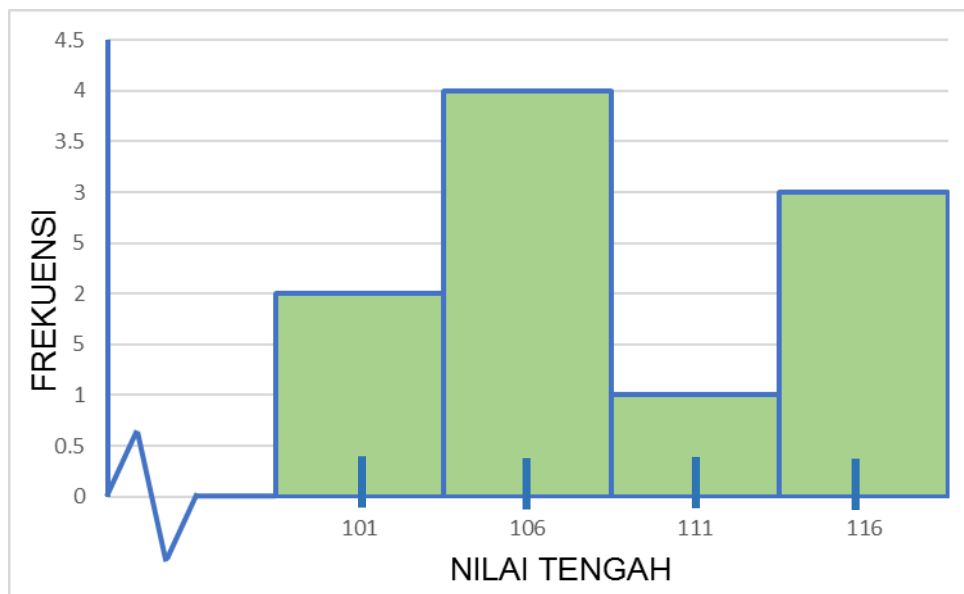
Tabel 4.4 Data Sampel Pengukuran Tes Akhir Pada Kelompok Pemberian Pisang Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No	Nama	Umur	Postest mg/dl
1	Rizky Adimas	22	118
2	Lutfy Fadillah	21	116
3	Irvan Teguh	20	108
4	Fariz Pahlevi	22	106
5	Surya Aji	21	101
6	Rendra laksana	19	108
7	Andri Handono	22	112
8	Dwi Aryono Dio	19	99
9	Alice Fikrilmi	22	107
10	Bonifacius Anky	22	117

Tabel 4.5 Data Distribusi Frekuensi Tes Akhir Pada Kelompok Pemberian Pisang Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No.	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	99 – 103	101	2	20 %
2	104 – 108	106	4	30 %
3	109 – 113	111	1	10 %
4	114 – 118	116	3	30 %
Jumlah			10	100%

Gambar 4.2 Grafik Histogram Tes Akhir Perubahan Glukosa Setelah Diberikan Pisang Setelah Jogging 30 Menit



2. Data Hasil Pemberian Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa.

Deskripsi data dalam penelitian ini mencantumkan diantaranya mean, nilai tertinggi, nilai terendah, standar deviasi, *standar eror mean*, distribusi frekuensi serta histogram dari masing-masing variabel, berikut ini adalah data lengkapnya :

Tabel 4.6 Deskripsi Data Hasil Pemberian Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa.

Variabel	Glukosa yang akan diberikan ubi setelah jogging 30 menit (mg/dl)	Glukosa yang diberikan ubi setelah jogging 30 menit (mg/dl)
	Awal	Akhir
Nilai Terendah	77 mg/dl	93 mg/dl
Nilai Tertinggi	89 mg/dl	108 mg/dl
Mean	81.8 mg/dl	99.4 mg/dl
Standar Deviasi	20.59	20.06
Standar Eror Mean	6.86	6.68

Data tes awal yang akan diberikan ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai terendah 77 mg/dl atm dan nilai tertinggi 89 mg/dl dengan rata-rata (X_1) 81.8 mg/dl, simpangan baku (S_{X_1}) = 20.59 dan *standar eror mean* (SE_{mx_1}) = 6.86.

Data tes akhir pemberian ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai terendah 93 mg/dl dan nilai tertinggi 108 mg/dl dengan rata-rata (\bar{X}_2) 99.4 mg/dl, simpangan baku (S_{x2}) = 20.06 dan *standar error mean* ($SE_{\bar{x}_2}$) = 6.68

Dari hasil tes awal dan tes akhir pemberian ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa tersebut dapat digambarkan kedalam data distribusi frekuensi serta dalam grafik histogram berikut ini,

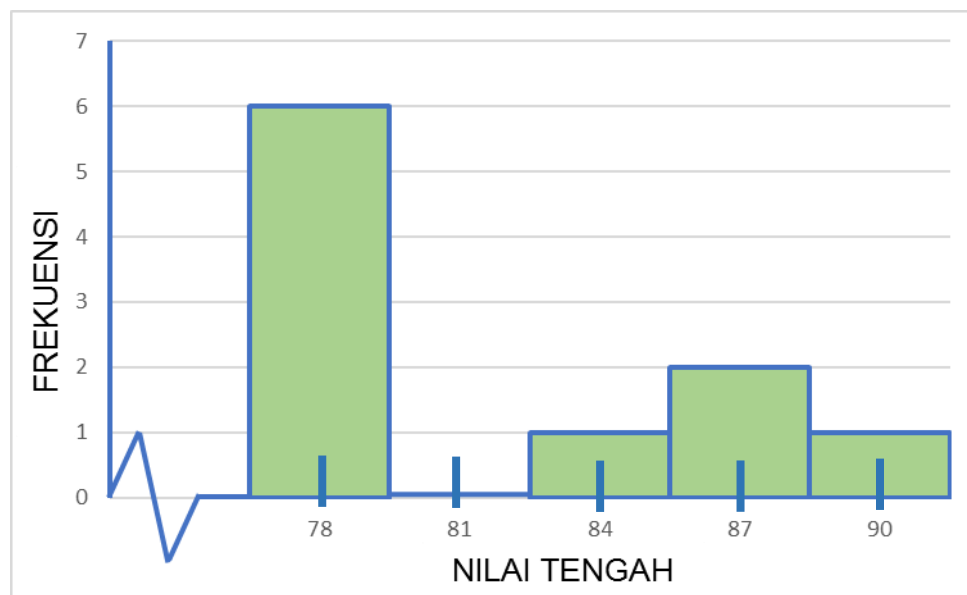
Tabel 4.7 Data Sampel Pengukuran Tes Awal Pada Kelompok Yang Akan Diberikan Ubi Setelah Jogging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No	Nama	Umur	Prestest mg/dl
1	Abiyu yudistira	22	88
2	M. Nurhidayat	19	79
3	Seno Adi	20	84
4	Mohammad Reza	21	79
5	Stanis laus	22	77
6	Audy Arya	21	88
7	Iqbal	21	78
8	Danang Tri	22	77
9	Rizwanda Fiqri	22	89
10	Abdul ghoni	21	79

Tabel 4.8 Data Distribusi Frekuensi Tes Awal Pada Kelompok Yang Akan Diberikan Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No.	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	77 – 79	78	6	60 %
2	80 – 82	81	0	00 %
3	83 – 85	84	1	10 %
4	86 – 88	87	2	20 %
5	89 – 91	90	1	10 %
Jumlah			10	100%

Gambar 4.3 Grafik Histogram Tes Awal Perubahan Glukosa Yang Akan Diberikan Ubi Setelah Joging 30 Menit.



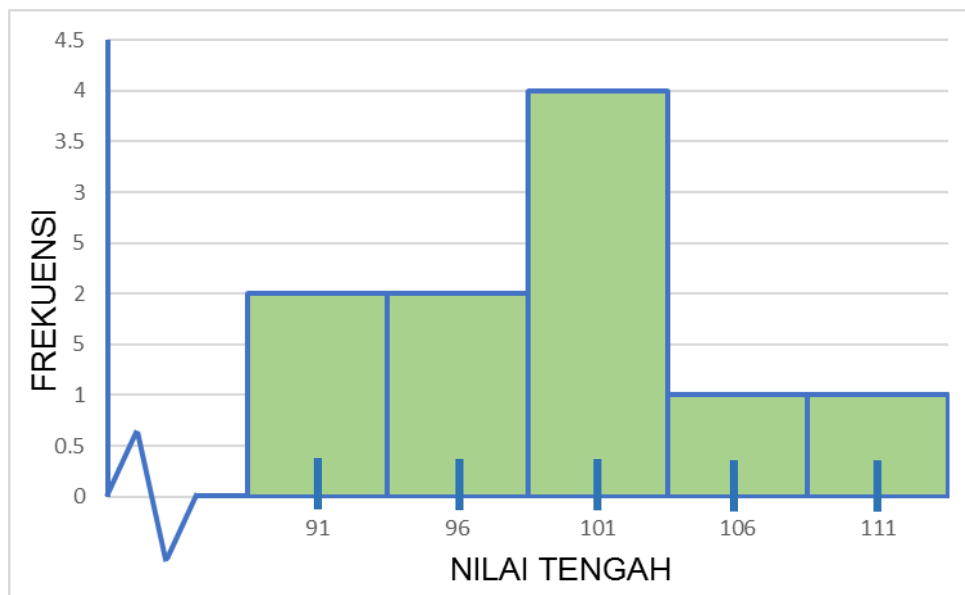
Tabel 4.9 Data Sampel Pengukuran Tes Akhir Pada Kelompok Pemberian Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No	Nama	Umur	Postest mg/dl
1	Abiyu yudistira	22	103
2	M. Nurhidayat	19	100
3	Seno Adi	20	109
4	Mohammad Reza	21	99
5	Stanis laus	22	98
6	Audy Arya	21	101
7	Iqbal	21	89
8	Danang Tri	22	93
9	Rizwanda Fiqri	22	108
10	Abdul ghoni	21	94

Tabel 4.10 Data Distribusi Frekuensi Tes Akhir Pada Kelompok Pemberian Ubi Setelah Jogging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa

No.	Kelas Interval	Nilai Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	89 – 93	91	2	20 %
2	94 – 98	96	2	20 %
3	99 – 103	101	4	40 %
4	104 – 108	106	1	10 %
5	109 – 113	111	1	10 %
Jumlah			10	100%

Gambar 4.4 Grafik Histogram Perubahan Glukosa Setelah Diberikan Ubi Setelah Jogging 30 Menit



B. Pengujian Hipotesis

1. Hasil Penelitian Tes Awal Dan Tes Akhir Pemberian Pisang Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa.

Hasil pengolahan data dari tes awal dan tes akhir pemberian pisang setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai rata-rata (M_{Dx}) = 26.5, simpang baku (S_{Dx}) = 4.79, dan standar kesalahan mean (SE_{MDx}) = 1.59, serta nilai tersebut diperoleh nilai t-hitung = 16.66. Selanjutnya hasil data tersebut diujikan dengan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan (dk) $n - 1 = 10 - 1 = 9$ Pada taraf kepercayaan $\alpha = 0.05$ adalah 2.262. Maka dengan itu nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel (t-hitung = 16.66 > t-tabel = 2.262).

Berdasarkan dari hasil olah data tersebut maka dapat disimpulkan hipotesa nol (H_0) ditolak, sedangkan Hipotesis Kerja (H_1) diterima, artinya terdapat pengaruh peningkatan pemberian pisang setelah jogging 30 menit.

2. Hasil Penelitian Tes Awal Dan Tes Akhir Pemberian Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa.

Hasil pengolahan data dari tes awal dan tes akhir pemberian ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh nilai rata-rata (M_{Dx}) = 16.5, simpang baku (S_{Dx}) = 1.66, dan standar kesalahan mean (SE_{MDx}) = 0.55, serta nilai tersebut diperoleh nilai t-hitung = 32. Selanjutnya hasil data tersebut diujikan dengan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan (dk) $n -$

$1 = 10 - 1 = 9$ Pada taraf kepercayaan $\alpha = 0.05$ adalah 2.262. Maka dengan itu nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel ($t\text{-hitung} = 32 > t\text{-tabel} = 2.262$).

Berdasarkan dari hasil olah data tersebut maka dapat disimpulkan hipotesa nol (H_0) ditolak, sedangkan Hipotesis Kerja (H_1) diterima, artinya terdapat pengaruh peningkatan pemberian ubi setelah jogging 30 menit.

3. Hasil Penelitian Tes Akhir Perbandingan Pemberian Pisang Dengan Ubi Setelah Joging 30 Menit Terhadap Perubahan Kadar Glukosa.

Hasil pengolahan data tes akhir pada kelompok perbandingan pemberian pisang dengan ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa diperoleh standar perbedaan antara dua mean ($SE_{MD \times MDy}$) = 2.21 serta nilai tersebut diperoleh nilai t-hitung = 4.523. Selanjutnya hasil data tersebut diujikan dengan nilai t-tabel dengan derajat kebebasan (dk) $n_1 + n_2 - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$ Pada taraf kepercayaan $\alpha = 0.05$ adalah 2.101. Maka dengan itu nilai t-hitung lebih besar dari t-tabel ($t\text{-hitung} = 4.523 > t\text{-tabel} = 2.101$).

Berdasarkan dari hasil perhitungan olah data tersebut maka dapat disimpulkan hipotesa nol (H_0) ditolak, sedangkan Hipotesis Kerja (H_1) diterima, artinya dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata yang signifikan antara pemberian pisang setelah jogging 30 dengan pemberian ubi setelah jogging 30 menit terhadap perubahan kadar glukosa dimana rata-rata pemberian pisang setelah jogging 30 menit lebih baik dari pada pemberian ubi

terhadap perubahan kadar glukosa setelah jogging 30 menit pada atlet taekwondo Universitas Negeri Jakarta.