

**PERBANDINGAN PEMBERIAN PISANG AMBON (*MUSA
PARADISIACA*) DENGAN UBI JALAR KUNING (*IPOMEA
BATATAS (LAMB)*) SETELAH MELAKUKAN JOGING 30
MENIT TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH
PADA ATLET TAEKWONDO UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



LUTHFI ABULKHAIR

6815132688

ILMU KEOLAHRAGAAN

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2017