

## ABSTRAK

**MUHAMMAD ALVIN CONDRA. PENGARUH LATIHAN DRIBBLING DENGAN METODE BERMAIN TERHADAP PERKEMBANGAN KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI DAN KESEIMBANGAN ANAK USIA 9-12 TAHUN SEKOLAH SEPAKBOLA NETRAL UNITED TAHUN 2016.** Skripsi : Jakarta : Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, April 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *dribbling* dengan metode bermain terhadap perkembangan kemampuan *power* otot tungkai dan keseimbangan anak usia 9-12 tahun Sekolah Sepak Bola *Netral United* tahun 2016. Pengambilan data dilaksanakan di Sekolah Sepak Bola *Netral United*, Komplek Rusun Clincing, Clincing, Jakarta Utara pada bulan Maret sampai dengan bulan April 2016. Sampel penelitian yaitu pemain usia 9-12 tahun yang berjumlah 21 orang dari populasi sebanyak 30 orang dengan menggunakan *purposive sampling*. Metode penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperimen* dengan model *one group pretest posttest design*. Untuk memperoleh data perkembangan kemampuan *power* otot tungkai dan keseimbangan anak usia 9-12 tahun digunakan instrumen tes kemampuan fisik yaitu tes *power (standing broad jump test)*, tes keseimbangan statis (*stork stand test*), dan tes keseimbangan dinamis (*modified bass dynamic balance test*). dan teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis data Uji T. Berdasarkan hasil data penelitian, maka dapat dikemukakan bahwa latihan *dribbling* dengan metode bermain (X) berpengaruh terhadap perkembangan kemampuan *power* otot tungkai ( $Y_1$ ), keseimbangan statis ( $Y_2$ ) dan keseimbangan dinamis ( $Y_3$ ) anak usia 9-12 tahun sekolah sepak bola *Netral United* tahun 2016.