

RINGKASAN

MOHAMMAD JUM NIZAR. MODEL AKTIVITAS FISIK ANAK USIA 6-8 TAHUN. Skripsi: Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Juli, 2017

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana model aktivitas fisik pada anak usia 6-8 tahun.

Penelitian ini bertempat di SDN Duri Utara Jakarta Barat. Waktu yang digunakan selama penelitian mulai dari rencana penelitian hingga penyusunan dilakukan bulan Juni sampai dengan Juli 2017. Penelitian dan pengembangan dilakukan untuk membuat model aktivitas fisik pada anak usia 6-8 tahun. Penelitian dan Pengembangan (R and D) ini menggunakan pendekatan Borg dan Gall (*Research and Development*) dengan metode yang digunakan adalah pengembangan model. Pengumpulan data dilakukan dengan cara validasi dosen ahli bermain, ahli teori bermain, dan hasil uji coba. Setelah diadakan uji validasi dosen ahli dan uji coba akhirnya tercipta 14 macam model aktivitas fisik anak usia 6-8 tahun.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa model aktivitas fisik dapat menjadi media untuk digunakan dalam proses kegiatan belajar, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik dalam proses meningkatkan kemampuan teknik dasar macam-macam pada anak usia 6-8 tahun. Berdasarkan hasil penelitian model aktivitas fisik dapat dikembangkan dan dapat diterapkan terhadap anak usia 6-8 tahun.