

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian pembuatan model aktivitas fisik pada anak usia 6-8 tahun dikemas dalam buku model aktivitas fisik. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dari hasil penelitian yang terdiri dari validasi ahli, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar dinyatakan layak untuk dipergunakan.

B. Implikasi

Penerapan model aktivitas fisik yang telah dikembangkan oleh peneliti dinilai cocok digunakan dalam kegiatan sehari-hari, khususnya pada materi pendidikan jasmani, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik dalam proses meningkatkan kemampuan teknik dasar aktivitas fisik pada anak usia 6-8 tahun.

C. Saran

Sehubungan dengan produk yang dirancang dan dikembangkan yaitu model aktivitas fisik, peneliti akan memberikan saran-saran yang meliputi saran pemanfaatan, saran diseminasi, dan saran pengembangan lanjutan.

1. Saran Pemanfaatan

Pada pemanfaatan produk ini harus memperlihatkan kondisi sarana dan prasarana yang ada. Produk ini diharapkan menjadi alternatif media tambahan

a. Anak usia 6-8 tahun.

Produk model aktivitas fisik yang dikemas dalam bentuk buku panduan ini sebaiknya dilihat atau dipelajari terlebih dahulu sebelum melaksanakan kegiatan praktik, sehingga diharapkan dapat menambah pengetahuan dalam melakukan kegiatan aktivitas fisik.

b. Guru Pendidikan Jasmani

Pada pelaksanaan kegiatan praktik aktivitas fisik di lapangan sebaiknya guru pendidikan jasmani sebelum membawakan permainan harus lebih dimengerti dahulu permainan apa yang mau dibawakan, karena akan menambah keantusiasan siswa dalam melaksanakan permainan aktivitas fisik dan tidak membosankan.

c. Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga

Model aktivitas fisik ini sebaiknya ditambahkan sebagai bahan kepustakaan. Sehingga bagi mahasiswa yang ingin melakukan penelitian dan pengembangan sejenis hendaknya penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dalam meneliti.

2. Saran Diseminasi

Dalam pembuatan produk ini peneliti menyarankan, Sebelum menyebarluaskan produk ini perlu tahapan evaluasi dari ahli yang berguna untuk menyempurnakan produk, serta harus memperhatikan sasaran yang akan diuji dan disesuaikan dengan kondisi sasaran yang ingin dituju baik isi maupun kemasan, karena model aktivitas fisik ini dibuat berdasarkan atas kondisi lingkungan yang ada. Sehingga model aktivitas fisik ini dapat lebih menarik dan bermanfaat.

3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Dalam pengembangan penelitian ini ke arah lebih lanjut, peneliti mempunyai saran-saran sebagai berikut:

- a. Dalam pengembangan produk berupa model aktivitas fisik diperlukan kreatifitas dan inovatif dalam memanfaatkan sarana dan prasarana yang berguna membantu siswa agar lebih cepat dalam mempelajari materi yang diberikan dan menambah kemenarikan dan antusias siswa dalam tambahan permainan.
- b. Dalam penyebarluasan produk, peneliti memberi saran yaitu bahwa sebelum disebar luaskan sebaiknya produk ini dievaluasi kembali dan disesuaikan dengan kondisi sarana yang akan digunakan.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan, diseminasi, maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap model aktivitas fisik. Semoga

model aktivitas fisik pada anak usia 6-8 tahun yang dibuat bermanfaat bagi proses kegiatan aktivitas fisik.