

## BAB IV

### HASIL PENELITIAN

#### A. Deskripsi Data Hasil Penelitian

Deskripsi data memberikan gambaran mengenai penyebaran data yang meliputi nilai tertinggi, nilai terendah, nilai rata-rata, standar deviasi, standar *error*, distribusi frekuensi, serta histogram dari masing-masing variable. Berikut daa lengkapnya:

Tabel 1. Deskripsi data penelitian.

<b>Variabel</b>	<b>Denyut Nadi Awal</b>	<b>Denyut Nadi Akhir</b>
Nilai Tertinggi	114 kali/menit	135 kali/menit
Nilai Terendah	98 kali/menit	110 kali/menit
Rata-rata	105,86 kali/menit	117,06 kali/menit
Standar Deviasi	4,61	7,86
Standar Error	1,23	2,10

#### 1. Data Hasil Tes Awal Denyut Nadi

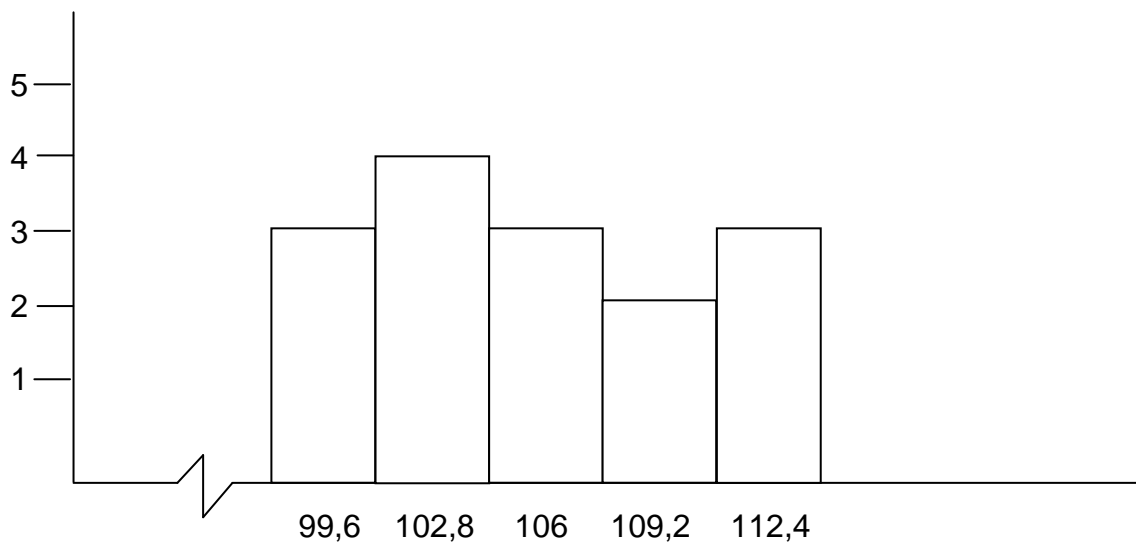
Data yang terkumpul mengenai efek aktifitas memukul bola softball terhadap perubahan denyut nadi adalah sebagai berikut, Tes awal menunjukkan rentang nilai denyut nadi 98-114 kali tiap menit,

memiliki nilai rata-rata 105,86 dengan standar deviasi 4,61 dan standar *error* 1,23 (lihat lampiran).

Frekuensi dan Histogram dibawah ini:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tes Awal Denyut Nadi.

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1.	98-101,2	99,6	3	20%
2.	101,3-104,4	102,8	4	26,67%
3.	104,5-107,6	106	3	20%
4.	107,7-110,8	109,2	2	13,33%
5.	110,9-114	112,4	3	20%
	Jumlah		15	100%



Gambar 7. Grafik Histogram Tes Awal Denyut Nadi

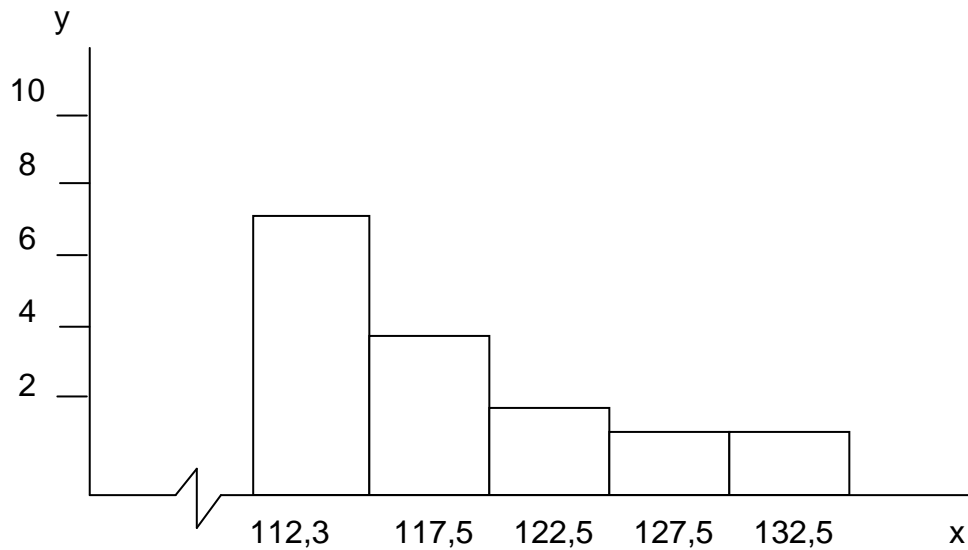
## 2. Data Hasil Tes Akhir Denyut Nadi

Data akhir yang terkumpul mengenai pengaruh efek aktifitas memukul bola softball terhadap perubahan denyut nadi menunjukkan rentang nilai 110-135 kali per menit, memiliki rata-rata 117,06 dengan standar deviasi 7,86 dan standar *error* 2.10 (lihat lampiran).

Selanjutnya, distribusi frekuensi dan histogram tes akhir denyut nadi dapat dilihat pada table dan gambar dibawah ini:

Tabel 3 . Distribusi frekuensi tes akhir denyut nadi.

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi Absolut	Frekuensi Relatif
1.	110-115	112.5	7	46,67%
2.	116-120	117.5	4	26,67%
3.	121-125	122.5	2	13,32%
4.	126-130	127.5	1	6,67%
5.	131-135	132.5	1	6,67%
	Jumlah		15	100%



Gambar 8. Grafik Histogram Tes akhir Denyut Nadi

Keterangan : x = Titik Tengah

y = Frekuensi

#### A. Pengujian Hipotesis

Hasil perhitungan denyut nadi pada efek akifitas memukul bola softball pada tes awal dan akhir diperoleh nilai rata-rata 105,86 kali/menit pada tes awal dan 117,06 kali/menit pada tes akhir. Selisih rata-rata ( $M_D$ ) 11,2 dengan standar deviasi perbedaan ( $SD_D$ ) 4,72 standar error perbedaan rata-rata ( $SE_{MD}$ ) 1,26 dalam perhitungan selanjutnya diperoleh nilai t hitung 8,89 dan nilai t tabel 2,14 pada taraf signifikan 0,05. Dengan demikian

hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan antara peningkatan denyut nadi terhadap aktifitas memukul didukung oleh data penelitian dinilai t hitung yg sebesar 8,89 dan t tabel 2,14. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak dan hipotesis alternatif ( $H_1$ ) diterima.

Kriteria pengujian taraf signifikan 0,05 didapat dari uji sturges bahwa data tabel memenuhi syarat dan mendapat hasil  $24 \geq 18$ . sehingga hasil perhitungan tersebut menentukan bahwa terdapat pengaruh signifikan antara aktifitas memukul bola softball terhadap peningkatan denyut nadi pada atlet putra softball Kota Tangerang.