

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui :

1. Perkembangan prestasi atlet atletik nomor lompat tinggi putera pada pekan olahraga daerah (PORDA) Jawa Barat putera tahun 1992-2010.
2. Perkembangan prestasi atlet atletik nomor lompat tinggi puteri pada pekan olahraga daerah (PORDA) Jawa Barat puteri tahun 1992-2010.
3. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan kepada pengajar dan pelatih tentang pentingnya memperhatikan proses berlatih teknik lompat tinggi khususnya teknik lompat tinggi gaya *flop*.

B. Tempat dan waktu Penelitian

1. Tempat Pengambilan data penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Bandung bertempat di Pengprov PASI Jawa Barat Jl.Pajajaran No.37 A Bandung Jawa Barat.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 8 September hingga 10 September 2013.

C. Metode Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan teknik analisis dokumenter. Dalam penelitian ini pendekatan analisis digunakan karena merupakan salah satu pendekatan penelitian yang umumnya digunakan untuk mengumpulkan data.

D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh data nomor atletik putra dan putri pada Kejuaraan pekan olahraga daerah (PORDA) Jawa Barat pada seluruh perlombaan dari tahun 1992-2010.

2. Sampel

Teknik untuk penentuan sampel ini adalah *purposive sampling*. Sampel ini diambil dari kejuaraan pekan olahrag daerah (PORDA) Jawa Barat nomor lompat tinggi putra dan putri dari tahun 1992-2010.

Kriteria sampel ini adalah :

- a. Nomor lompat tinggi pada kejuaraan pekan olahraga daerah (PORDA) Jawa Barat.
- b. Semua atlet lompat tinggi putra dan putri dari setiap kabupaten dan kota madya se- Jawa Barat dari tahun 1992-2010.
- c. Data keseluruhan dari hasil kejuaraan nomor lompat tinggi putra dan putri pada kejuaraan pekan olahraga daerah (PORDA) Jawa Barat dari tahun 1992-2010.

E. Instrumen Penelitian

- a. Kertas dan pulpen
- b. Komputer dan printer
- c. CD

F. Teknik Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini adalah data sekunder dari hasil data perlombaan dari tahun 1992-2010 nomor lompat khususnya nomor lompat tinggi putra dan putri pada Pekan Olahraga Daerah (PORDA) Jawa Barat yang diperoleh dari Peng Prov PASI Jawa Barat. Data yang sudah didapat dari Peng Prov PASI Jawa Barat kemudian diolah, yaitu dengan memindahkan data yang sudah

ada kedalam CD dan diambil data secara keseluruhan lalu dipindahkan kedalam kolom tabel. Setelah itu mengelompokan data dan dibuat grafik sesuai dengan prestasi tiap tahun.

G. Teknik Analisa Data

Dalam penelitian ini, data merupakan data sekunder yang didapat dari hasil kejuaraan Pekan Olahraga Daerah (PORDA) Jawa Barat dari tahun 1990 – 2010.

Sehingga teknik analisis data yang digunakan adalah :

$$\bar{X} = \frac{\sum X}{N}$$

Keterangan :

X : Rata – Rata (*Mean*)

$\sum X$: Jumlah (cm)

N : Banyaknya Tahun¹

¹ Anas Sudjiono, Pengantar Statistik Pendidikan, Jakarta : PT Raja Grafindo Persada, 2003, h.76