

**PERBANDINGAN EFEK KERJA *SLOW CONTINUOUS RUN*
DAN JALAN CEPAT TERHADAP PENURUNAN KADAR
GULA DARAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**DEDEK PUTRA
6815102873
ILMU KEOLAHRAGAAN**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Memperoleh Gelar
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**