

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang terdapat pada bab IV, maka dapat disimpulkan bahwa Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Unit Universitas Negeri Jakarta memiliki Pengetahuan Mengenai Penanganan Cedera Olahraga menunjukan sebesar 29 anggota memiliki pengetahuan yang baik, sebanyak 6 anggota memiliki pengetahuan cukup, Nilai Rata-Rata Pengetahuan Anggota KSR PMI Unit UNJ 79% memiliki pengetahuan yang baik.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan beberapa saran yang kiranya dapat bermanfaat bagi anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Unit Universitas Negeri Jakarta, yaitu:

1. Rekan-rekan Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Unit Universitas Negeri Jakarta diharapkan setelah mengetahui prosentase ini dapat melakukan tindakan pencegahan agar potensi cedera menurun.
2. Diharapkan kepada rekan anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Unit Universitas Negeri Jakarta memiliki pengetahuan yang cukup untuk menambah sumber referensi agar

ketika menjumpai kasus cedera mampu memberikan penanganan dengan baik.

3. Anggota Korps Sukarela Palang Merah Indonesia (KSR PMI) Unit Universitas Negeri Jakarta turut serta aktif mengarahkan dan memberi informasi pencegahan cedera olahraga kepada masyarakat agar meminimalisir terjadinya cedera.