

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat ALLAH SWT, yang telah senantiasa melimpahkan Rahmat dan Karunia-NYA sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan untuk mendapatgelar Sarjana Olahraga dengan judul “Perbandingan *Contrast Bath* dan *Massage* Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Setelah Latihan *Passing Give and Go* Pada Tim Putri Basket Universitas Negeri Jakarta”.

Peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Bapak Dr. Abdul Sukur S.Pd, M.Si yang telah memberikan izin untuk peneliti melaksanakan penelitian, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Bapak Dr. Ramdan Pelana M.Or, Pembimbing I Bapak dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. RM dan pembimbing II saya Bapak Dr. Ir Fatah Nurdin, MM yang telah membimbing dalam proses penelitian ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu dengan hasil yang maksimal.

Peneliti sangat menyadari bahwa penelitian ini tidak akan terwujud dan masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti berharap saran dan kritik demi perbaikan-perbaikan lebih lanjut. Peneliti juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu pembaca dalam ilmu pengetahuan di bidang olahraga kesehatan dan olahraga prestasi.

Jakarta, Juli 2017

Della Elsyia Putri