

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan masalah yang dikemukakan yang didukung dengan deskripsi teoritis dan kerangka berpikir serta analisa data maka hasil penelitian ini dapat dijelaskan sebagai berikut:

1. Kesalahan yang terjadi dalam melakukan *slide tackle* bagaimana melakukan *pressure* dari belakang, kesalahan dalam mengambil keputusan dan kesalahan dalam gerakan lanjutan yang mengakibatkan terjadinya pelanggaran dan mudahnya lawan melewati pertahanan.
2. Keseluruhan posisi yang melakukan *slide tackle* dengan jumlah 32 kali kegagalan. Posisi pemain belakang yang sering melakukan *slide tackle* adalah *Left Back* dengan total 14 kali dan 31% dari total keseluruhan.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan dan hasil penelitian ini penelitian menyarankan :

1. Bagi Pemain

Diharapkan pemain dapat meningkatkan keterampilan dasar *slide tackle* dengan mengikuti materi latihan *slide tackle* dan memahami tentang bertahan dan *slide tackle* dalam permainan sepak bola.

2. Bagi Para Pelatih,

Tingkatkan keterampilan dasar *slide tackle* baik pada posisi *wing back* maupun *center back*, dilakukan dari depan lawan maupun dari samping lawan berilah latihan secara bertahap agar tidak terjadi pengekan kesalahan, latihlah sejak usia dini terutama diusia 16 tahun. Dapat menjadikan data yang diperoleh ini sebagai acuan untuk menyusun program latihan, yang umumnya melatih pertahanan dan khususnya melatih *Slide Tackle*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jenis *tackle* dan Populasi.