

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya serta kekuatan usaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan Antara Kelentukan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Passing bawah KU-18 Putra Bola Voli Viking Bajatara Skripsi ini ditulis guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana pendidikan di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Dalam penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan dari beberapa pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Bambang Krisdasuwarso, M.Pd selaku Ketua Program Studi Kepelatihan, Bapak Tirto Apriyant, S.Pd.,M.Si selaku Pembimbing Akademik, Bapak Dr. Yasep Setia Karnawijaya, S.Km., M. Kes selaku Pembimbing I, dan Rina Ambar Dewanti,M.Pd selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan sehingga selesai skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua.

Jakarta,29 Juni 2016

DS

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	8
A. Kerangka Teoretis	8
1. Hakikat Kelentukan.....	8
2. Hakikat Koordinasi Mata-Tangan.....	17
3. Hakikat Permainan Bola Voli	26
4. Hakikat Passing bawah Bola Voli	28
B. Kerangka Berpikir	32
C. Pengajuan Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	35
D. Populasi Dan Sampel.....	36

E. Teknik Pengumpulan Data	36
F. Instrumen Penelitian	37
G. Teknik Analisa Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
A. Deskripsi Data.....	48
B. Pengajuan Hipotesis	53
C. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	62