

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Penelitian .....	6
<b>BAB II KERANGKA TEORETIK .....</b>	<b>8</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	8
1. Stres .....	8
2. <i>Self-Efficacy</i> .....	16
B. Hasil Penelitian yang Relevan .....	25
C. Kerangka Teoretik .....	27

D. Perumusan Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Tujuan Penelitian .....	30
B. Objek dan Ruang Lingkup Penelitian .....	30
C. Metode Penelitian .....	31
D. Populasi dan Sampling .....	32
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
1. Data dan Sumber Data .....	35
2. Teknik Pengumpulan Data .....	35
3. Stres .....	36
a. Definisi Konseptual .....	36
b. Definisi Operasional .....	37
c. Kisi-Kisi Instrumen .....	38
4. Self-Efficacy .....	40
a. Definisi Konseptual .....	40
b. Definisi Operasional .....	40
c. Kisi-Kisi Instrumen .....	41
5. Pengujian Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	43
F. Teknik Analisis Data .....	48
1. Mencari Persamaan Regresi .....	49
2. Uji Persyaratan Analisis.....	50
a. Uji Normalitas Galat Taksiran.....	50
b. Uji Linear Regresi.....	51
3. Uji Hipotesis .....	52
a. Uji Keberartian Regresi .....	52
b. Perhitungan Koefisien Korelasi .....	53

4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (Uji t).....	54
a. Koefisiensi Determinasi.....	55
G. Hipotesis Statistika .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Deskripsi Data .....	56
1. Data Tingkat Stres.....	56
2. Data <i>Self-Efficacy</i> .....	61
B. Analisis Data Hasil Penelitian .....	66
1. Persamaan Garis Regresi.....	66
2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	67
a. Uji Normalitas Galat Taksiran Regresi Y atas X .....	67
b. Uji Linearitas Regresi .....	68
3. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	69
C. Pembahasan .....	71
D. Keterbatasan Penelitian.....	74
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan.....	76
B. Implikasi .....	76
C. Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
II.1	<i>The Role of Expectancy and Self-Efficacy Beliefs</i> .....	18
III.1	Konstelasi Pengaruh Antar Variabel .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
III.1	Perhitungan Jumlah Sampel.....	34
III.2	Kisi-kisi Variabel Y (stres).....	38
III.3	Skala Penilaian Untuk Instrumen Variabel Y (Stres).....	40
III.4	Kisi-kisi Variabel X ( <i>Self-Efficacy</i> ).....	42
III.5	Skala Penilaian Untuk Instrumen Variabel X ( <i>Self-Efficacy</i> ).....	43
III.6	Instrumen Variabel X ( <i>Self-Efficacy</i> ).....	45
III.7	Instrumen Variabel Y (stres).....	46
III.8	Tabel ANOVA.....	53
IV.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	57
IV.2	Skor Sub Indikator Tingkat Stres.....	69
IV.3	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....	62
IV.4	Skor Sub Indikator Dominan <i>Self-Efficacy</i> .....	64
IV.5	Hasil Uji Normalitas Galat Taksiran.....	68
IV.6	ANOVA untuk Uji Keberartian dan Kelinieran Persamaan Regresi $\hat{Y} = 239,33 - 1,05X$ .....	69
IV.7	Pengujian Signifikansi Koefisien Korelasi antara Variabel X dan Variabel Y.....	71

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
IV.1	Histogram Tingkat Stres .....	58
IV.2	Histogram <i>Self-Efficacy</i> .....	63
IV.3	Persamaan Regresi $\hat{Y} = 239,33 - 1,05X$ .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
1.	INSTRUMEN PENELITIAN UJI COBA VARIABEL X .....	81
2.	INDIKATOR UJI COBA VARIABEL X.....	83
3.	INSTRUMEN PENELITIAN FINAL VARIABEL X.....	85
4.	INSTRUMEN PENELITIAN UJI COBA VARIABEL Y .....	87
5.	INDIKATOR UJI COBA VARIABEL Y.....	89
6.	INSTRUMEN PENELITIAN FINAL VARIABEL Y.....	91
7.	DATA PERHITUNGAN UJI VALIDITAS VARIABEL X.....	93
8.	DATA PERHITUNGAN RELIABILITAS VARIABEL X.....	94
9.	DATA PERHITUNGAN UJI VALIDITAS VARIABEL Y .....	95
10.	DATA PERHITUNGAN RELIABILITAS VARIABEL Y .....	96
11.	ITEM FINAL ( <i>SELF-EFFICACY</i> ).....	97
12.	ITEM FINAL (STRES) .....	98
13.	SKOR INDIKATOR DOMINAN VARIABEL X .....	99
14.	SKOR INDIKATOR DOMINAN VARIABEL Y .....	101
15.	DISTRIBUSI FREKUENSI <i>SELF-EFFIACACY</i> .....	103

16. DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT STRES.....	104
17. PERHITUNGAN RATA-RATA, VARIAN DAN STANDAR DEVIASI TINGKAT STRES .....	105
18. PERHITUNGAN RATA-RATA, VARIAN DAN STANDAR DEVIASI <i>SELF-EFFICACY</i> .....	106
19. ANALISIS DATA STATISTIK DESKRIPTIF .....	107
20. PERSAMAAN REGRESI.....	108
21. UJI NORMALITAS GALAT TAKSIRAN .....	109
22. UJI LINIERITAS REGRESI DAN UJI KEBERARTIAN REGRESI .....	110
23. UJI KOEFISIEN KORELASI.....	111
24. UJI KEBERARTIAN KOEFISIAEN KORELASI (UJI-t).....	112
25. KOEFISIEN DETERMINASI.....	113
26. TABEL NILAI <i>PRODUCT MOMENT</i> .....	114
27. DOKUMENTASI PENELITIAN .....	115