

Lampiran 15

DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT STRES (VARIABEL Y)

n	Y
1	100
2	107
3	107
4	108
5	109
6	111
7	113
8	113
9	115
10	117
11	120
12	121
13	121
14	122
15	122
16	125
17	127
18	128
19	129
20	129
21	129
22	130
23	131
24	133
25	133
26	133
27	134
28	134
29	135
30	135
31	136
32	136
33	137
34	137
35	137
36	138
37	139
38	139
39	140
40	140
41	141
42	142
43	142
44	143
45	144
46	144
47	144
48	146
49	147
50	148
51	148
52	150
53	150
54	151
55	151
56	153
57	153
58	155
Σ	7702

n = 58

Range = Data terbesar - Data terkecil
 = 155 - 100
 = 55

Banyak Kelas Interval = $1 + 3,3 \log n$
 = $1 + 3,3 \log 58$
 = $1 + 3,3 (1,76343)$
 = $1 + 5,819319$
 = $6,819319 \approx 7$

Panjang Kelas Interval = $\frac{\text{Range}}{\text{Banyak Kelas Interval}}$
 = $\frac{55}{7}$
 = $7,86 \approx 8$

DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT STRES

No	Interval	Batas		Frekuensi	
		Bawah	Atas	Absolut	Relatif
1	100 - 107	99.5	107.5	3	5.17 %
2	108 - 115	107.5	115.5	6	10.34 %
3	116 - 123	115.5	123.5	6	10.34 %
4	124 - 131	123.5	131.5	8	13.79 %
5	132 - 139	131.5	139.5	15	25.86 %
6	140 - 147	139.5	147.5	11	18.97 %
7	148 - 155	147.5	155.5	9	15.52 %
Jumlah				58	100.00 %

Lampiran 16

DISTRIBUSI FREKUENSI DAN HISTOGRAM TINGKAT STRES (VARIABEL Y)

n	Y
1	100
2	107
3	107
4	108
5	109
6	111
7	113
8	113
9	115
10	117
11	120
12	121
13	121
14	122
15	122
16	125
17	127
18	128
19	129
20	129
21	129
22	130
23	131
24	133
25	133
26	133
27	134
28	134
29	135
30	135
31	136
32	136
33	137
34	137
35	137
36	138
37	139
38	139
39	140
40	140
41	141
42	142
43	142
44	143
45	144
46	144
47	144
48	146
49	147
50	148
51	148
52	150
53	150
54	151
55	151
56	153
57	153
58	155
Σ	7702

$$n = 58$$

$$\begin{aligned} \text{Range} &= \text{Data terbesar} - \text{Data terkecil} \\ &= 155 - 100 \\ &= 55 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Banyak Kelas Interval} &= 1 + 3,3 \log n \\ &= 1 + 3,3 \log 58 \\ &= 1 + 3,3 (1,76343) \\ &= 1 + 5,819319 \\ &= 6,819319 \approx 7 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Panjang Kelas Interval} &= \frac{\text{Range}}{\text{Banyak Kelas Interval}} \\ &= \frac{55}{7} \\ &= 7,86 \approx 8 \end{aligned}$$

DISTRIBUSI FREKUENSI TINGKAT STRES

No	Interval	Batas		Frekuensi	
		Bawah	Atas	Absolut	Relatif
1	100 - 107	99,5	107,5	3	5,17%
2	108 - 115	107,5	115,5	6	10,34%
3	116 - 123	115,5	123,5	6	10,34%
4	124 - 131	123,5	131,5	8	13,79%
5	132 - 139	131,5	139,5	15	25,86%
6	140 - 147	139,5	147,5	11	18,97%
7	148 - 155	147,5	155,5	9	15,52%
Jumlah				58	100,00%

Lampiran 17

PERHITUNGAN RATA-RATA, VARIANS, DAN STANDAR DEVIASI
TINGKAT STRES (VARIABEL Y)

n	Y	Y - \bar{Y}	(Y - \bar{Y}) ²
1	100	-32.79	1,075.39
2	107	-25.79	665.28
3	107	-25.79	665.28
4	108	-24.79	614.70
5	109	-23.79	566.11
6	111	-21.79	474.94
7	113	-19.79	391.77
8	113	-19.79	391.77
9	115	-17.79	316.59
10	117	-15.79	249.42
11	120	-12.79	163.66
12	121	-11.79	139.08
13	121	-11.79	139.08
14	122	-10.79	116.49
15	122	-10.79	116.49
16	125	-7.79	60.73
17	127	-5.79	33.56
18	128	-4.79	22.97
19	129	-3.79	14.39
20	129	-3.79	14.39
21	129	-3.79	14.39
22	130	-2.79	7.80
23	131	-1.79	3.22
24	133	0.21	0.04
25	133	0.21	0.04
26	133	0.21	0.04
27	134	1.21	1.46
28	134	1.21	1.46
29	135	2.21	4.87
30	135	2.21	4.87
31	136	3.21	10.28
32	136	3.21	10.28
33	137	4.21	17.70
34	137	4.21	17.70
35	137	4.21	17.70
36	138	5.21	27.11
37	139	6.21	38.53
38	139	6.21	38.53
39	140	7.21	51.94
40	140	7.21	51.94
41	141	8.21	67.35
42	142	9.21	84.77
43	142	9.21	84.77
44	143	10.21	104.18
45	144	11.21	125.59
46	144	11.21	125.59
47	144	11.21	125.59
48	146	13.21	174.42
49	147	14.21	201.84
50	148	15.21	231.25
51	148	15.21	231.25
52	150	17.21	296.08
53	150	17.21	296.08
54	151	18.21	331.49
55	151	18.21	331.49
56	153	20.21	408.32
57	153	20.21	408.32
58	155	22.21	493.15
Σ	7702	0.00	10673.52

A. Rata-Rata

$$\bar{Y} = \frac{\sum Y}{n}$$

$$= \frac{7702}{58}$$

$$= \underline{\underline{132.79}}$$

B. Varians

$$S^2 = \frac{\sum (Y - \bar{Y})^2}{n - 1}$$

$$= \frac{10673.52}{57}$$

$$= \underline{\underline{187.25}}$$

C. Standar Deviasi

$$S = \sqrt{\frac{\sum (Y - \bar{Y})^2}{n - 1}}$$

$$S = \sqrt{S^2}$$

$$= \underline{\underline{13.68}}$$

D. Median

$$Me = \frac{Y_{n+1}}{2}$$

$$Me = Y_{29}$$

$$Me = \underline{\underline{135}}$$

Lampiran 18

PERHITUNGAN RATA-RATA, VARIANS, DAN STANDAR DEVIASI
SELF-EFFICACY (VARIABEL X)

n	X	X - \bar{X}	(X - \bar{X}) ²
1	80	-21.24	451.20
2	80	-21.24	451.20
3	85	-16.24	263.78
4	85	-16.24	263.78
5	85	-16.24	263.78
6	88	-13.24	175.33
7	88	-13.24	175.33
8	88	-13.24	175.33
9	91	-10.24	104.89
10	93	-8.24	67.92
11	93	-8.24	67.92
12	93	-8.24	67.92
13	93	-8.24	67.92
14	93	-8.24	67.92
15	94	-7.24	52.44
16	96	-5.24	27.47
17	97	-4.24	17.99
18	97	-4.24	17.99
19	97	-4.24	17.99
20	98	-3.24	10.51
21	98	-3.24	10.51
22	98	-3.24	10.51
23	99	-2.24	5.02
24	99	-2.24	5.02
25	99	-2.24	5.02
26	99	-2.24	5.02
27	99	-2.24	5.02
28	100	-1.24	1.54
29	100	-1.24	1.54
30	101	-0.24	0.06
31	101	-0.24	0.06
32	102	0.76	0.58
33	102	0.76	0.58
34	102	0.76	0.58
35	103	1.76	3.09
36	103	1.76	3.09
37	103	1.76	3.09
38	104	2.76	7.61
39	104	2.76	7.61
40	104	2.76	7.61
41	105	3.76	14.13
42	105	3.76	14.13
43	105	3.76	14.13
44	106	4.76	22.64
45	106	4.76	22.64
46	106	4.76	22.64
47	108	6.76	45.68
48	110	8.76	76.71
49	111	9.76	95.23
50	112	10.76	115.75
51	112	10.76	115.75
52	116	14.76	217.82
53	119	17.76	315.37
54	121	19.76	390.40
55	121	19.76	390.40
56	123	21.76	473.44
57	124	22.76	517.95
58	128	26.76	716.02
Σ	5872	0.00	6472.62

A. Rata-Rata

$$\bar{Y} = \frac{\sum Y}{n}$$

$$= \frac{5872}{58}$$

$$= \underline{\underline{101.24}}$$

B. Varians

$$S^2 = \frac{\sum (Y - \bar{Y})^2}{n - 1}$$

$$= \frac{6472.62}{57}$$

$$= \underline{\underline{113.55}}$$

C. Standar Deviasi

$$S = \sqrt{\frac{\sum (Y - \bar{Y})^2}{n - 1}}$$

$$= \sqrt{S^2}$$

$$= \underline{\underline{10.66}}$$

D. Median

$$Me = \frac{X_{n+1}}{2}$$

$$Me = \frac{X_{29}}{2}$$

$$Me = \underline{\underline{100}}$$

Lampiran 19

ANALISIS DATA STATISTIK DESKRIPTIF

Statistik Deskriptif Variabel X *SELF-EFFICACY*

Jumlah sampel	58
Jumlah skor keseluruhan	5872
Rata-rata skor keseluruhan	101.24
Skor terendah	80
Skor tertinggi	128
Varians	113.55
Standar deviasi	10.66
Median	100
Modus	93, 99

Statistik Deskriptif Variabel Y *TINGKAT STRES*

Jumlah sampel	58
Jumlah skor keseluruhan	7702
Rata-rata skor keseluruhan	132.79
Skor terendah	100
Skor tertinggi	155
Varians	187.25
Standar deviasi	13.68
Median	135
Modus	129, 133, 137

Lampiran 20

PERSAMAAN REGRESI

X = Self-Efficacy

Y = Tingkat Stres

n	X	Y	X ²	XY	Ŷ
0	0	0	0.00	0.00	239.33
1	80	153	6400.00	12240.00	155.15
2	80	143	6400.00	11440.00	155.15
3	85	144	7225.00	12240.00	149.88
4	85	150	7225.00	12750.00	149.88
5	85	137	7225.00	11645.00	149.88
6	88	151	7744.00	13288.00	146.73
7	88	148	7744.00	13024.00	146.73
8	88	129	7744.00	11352.00	146.73
9	91	148	8281.00	13468.00	143.57
10	93	144	8649.00	13392.00	141.47
11	93	142	8649.00	13206.00	141.47
12	93	139	8649.00	12927.00	141.47
13	93	142	8649.00	13206.00	141.47
14	93	147	8649.00	13671.00	141.47
15	94	141	8836.00	13254.00	140.41
16	96	140	9216.00	13440.00	138.31
17	97	135	9409.00	13095.00	137.26
18	97	146	9409.00	14162.00	137.26
19	97	133	9409.00	12901.00	137.26
20	98	137	9604.00	13426.00	136.20
21	98	150	9604.00	14700.00	136.20
22	98	140	9604.00	13720.00	136.20
23	99	136	9801.00	13464.00	135.15
24	99	134	9801.00	13266.00	135.15
25	99	144	9801.00	14256.00	135.15
26	99	155	9801.00	15345.00	135.15
27	99	137	9801.00	13563.00	135.15
28	100	133	10000.00	13300.00	134.10
29	100	153	10000.00	15300.00	134.10
30	101	129	10201.00	13029.00	133.05
31	101	139	10201.00	14039.00	133.05
32	102	151	10404.00	15402.00	131.99
33	102	135	10404.00	13770.00	131.99
34	102	134	10404.00	13668.00	131.99
35	103	120	10609.00	12360.00	130.94
36	103	136	10609.00	14008.00	130.94
37	103	133	10609.00	13699.00	130.94
38	104	127	10816.00	13208.00	129.89
39	104	138	10816.00	14352.00	129.89
40	104	128	10816.00	13312.00	129.89
41	105	121	11025.00	12705.00	128.84
42	105	130	11025.00	13650.00	128.84
43	105	125	11025.00	13125.00	128.84
44	106	122	11236.00	12932.00	127.79
45	106	131	11236.00	13886.00	127.79
46	106	122	11236.00	12932.00	127.79
47	108	115	11664.00	12420.00	125.68
48	110	121	12100.00	13310.00	123.58
49	111	117	12321.00	12987.00	122.52
50	112	113	12544.00	12656.00	121.47
51	112	113	12544.00	12656.00	121.47
52	116	109	13456.00	12644.00	117.26
53	119	107	14161.00	12733.00	114.11
54	121	108	14641.00	13068.00	112.00
55	121	129	14641.00	15609.00	112.00
56	123	111	15129.00	13653.00	109.90
57	124	100	15376.00	12400.00	108.84
58	128	107	16384.00	13696.00	104.64
Jumlah	5872	7702	600962	772950	7702

Rumus Persamaan Regresi:

$$\hat{Y} = a + bX$$

Perhitungan untuk mencari nilai a:

$$a = \frac{\sum Y \sum X^2 - \sum X \sum XY}{n \sum X^2 - (\sum X)^2}$$

$$a = \frac{(7702)(600962) - (5872)(772950)}{58(600962) - (5872)^2}$$

$$a = \frac{4628609324 - 4538762400}{34855796 - 34480384}$$

$$a = \frac{89846924.00}{375412.00}$$

a = 239.33

Perhitungan untuk mencari nilai b:

$$b = \frac{n \sum XY - \sum X \sum Y}{n \sum X^2 - (\sum X)^2}$$

$$b = \frac{58(771198) - (5904)(7638)}{58(606134) - (5904)^2}$$

$$b = \frac{44729484 - 45094752}{35155772 - 34857216}$$

$$b = \frac{-395044.000}{375412.000}$$

b = -1.05

Dengan demikian bentuk hubungan antara variabel X dan Y dapat dinyatakan dalam persamaan regresi

$$\hat{Y} = 239,33 - 1,05X$$

Lampiran 22

UJI LINIERITAS REGRESI & UJI KEBERARTIAN REGRESI

X = Self-Efficacy

Y = Tingkat Stres

n	k	X	Y	X ²	XY	Y ²
1	1	80	153	6400	12240	23409
2		80	143	6400	11440	20449
3		85	144	7225	12240	20736
4	2	85	150	7225	12750	22500
5		85	137	7225	11645	18769
6		88	151	7744	13288	22801
7	3	88	148	7744	13024	21904
8		88	129	7744	11352	16641
9	4	91	148	8281	13468	21904
10		93	144	8649	13392	20736
11		93	142	8649	13206	20164
12	5	93	139	8649	12927	19321
13		93	142	8649	13206	20164
14		93	147	8649	13671	21609
15	6	94	141	8836	13254	19881
16	7	96	140	9216	13440	19600
17		97	135	9409	13095	18225
18	8	97	146	9409	14162	21316
19		97	133	9409	12901	17689
20		98	137	9604	13426	18769
21	9	98	150	9604	14700	22500
22		98	140	9604	13720	19600
23		99	136	9801	13464	18496
24		99	134	9801	13266	17956
25	10	99	144	9801	14256	20736
26		99	155	9801	15345	24025
27		99	137	9801	13563	18769
28		100	133	10000	13300	17689
29	11	100	153	10000	15300	23409
30		101	129	10201	13029	16641
31		101	139	10201	14039	19321
32		102	151	10404	15402	22801
33	13	102	135	10404	13770	18225
34		102	134	10404	13668	17956
35		103	120	10609	12360	14400
36	14	103	136	10609	14008	18496
37		103	133	10609	13699	17689
38		104	127	10816	13208	16129
39	15	104	138	10816	14352	19044
40		104	128	10816	13312	16384
41		105	121	11025	12705	14641
42	16	105	130	11025	13650	16900
43		105	125	11025	13125	15625
44		106	122	11236	12932	14884
45	17	106	131	11236	13886	17161
46		106	122	11236	12932	14884
47	18	108	115	11664	12420	13225
48	19	110	121	12100	13310	14641
49	20	111	117	12321	12987	13689
50		112	113	12544	12656	12769
51	21	112	113	12544	12656	12769
52	22	116	109	13456	12644	11881
53	23	119	107	14161	12733	11449
54		121	108	14641	13068	11664
55	24	121	129	14641	15609	16641
56	25	123	111	15129	13653	12321
57	26	124	100	15376	12400	10000
58	27	128	107	16384	13696	11449
Jumlah		5872	7702	600962	772950	1033446

a = 239.33

b = -1.05

$$\hat{Y} = 239,33 - 1,05X$$

Lampiran 23

UJI KOEFISIEN KORELASI

X = Self-Efficacy

Y = Tingkat Stres

n	X	Y	X ²	XY	Y ²
1	98	137	9604	13426	18769
2	104	127	10816	13208	16129
3	103	120	10609	12360	14400
4	99	136	9801	13464	18496
5	105	121	11025	12705	14641
6	108	115	11664	12420	13225
7	124	100	15376	12400	10000
8	93	144	8649	13392	20736
9	103	136	10609	14008	18496
10	98	150	9604	14700	22500
11	99	134	9801	13266	17956
12	102	151	10404	15402	22801
13	101	129	10201	13029	16641
14	88	151	7744	13288	22801
15	121	108	14641	13068	11664
16	128	107	16384	13696	11449
17	94	141	8836	13254	19881
18	105	130	11025	13650	16900
19	102	135	10404	13770	18225
20	97	135	9409	13095	18225
21	99	144	9801	14256	20736
22	99	155	9801	15345	24025
23	112	113	12544	12656	12769
24	123	111	15129	13653	12321
25	93	142	8649	13206	20164
26	103	133	10609	13699	17689
27	110	121	12100	13310	14641
28	99	137	9801	13563	18769
29	119	107	14161	12733	11449
30	100	133	10000	13300	17689
31	104	138	10816	14352	19044
32	101	139	10201	14039	19321
33	96	140	9216	13440	19600
34	93	139	8649	12927	19321
35	93	142	8649	13206	20164
36	116	109	13456	12644	11881
37	112	113	12544	12656	12769
38	98	140	9604	13720	19600
39	111	117	12321	12987	13689
40	100	153	10000	15300	23409
41	85	144	7225	12240	20736
42	80	153	6400	12240	23409
43	106	122	11236	12932	14884
44	91	148	8281	13468	21904
45	93	147	8649	13671	21609
46	106	131	11236	13886	17161
47	106	122	11236	12932	14884
48	104	128	10816	13312	16384
49	121	129	14641	15609	16641
50	80	143	6400	11440	20449
51	85	150	7225	12750	22500
52	105	125	11025	13125	15625
53	97	146	9409	14162	21316
54	97	133	9409	12901	17689
55	85	137	7225	11645	18769
56	88	148	7744	13024	21904
57	88	129	7744	11352	16641
58	102	134	10404	13668	17956
Jumlah	5872	7702	600962	772950	1033446

Rumus Koefisien Korelasi:

$$r_{xy} = \frac{n \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{(n \sum X^2 - (\sum X)^2)(n \sum Y^2 - (\sum Y)^2)}}$$

$$= \frac{(58)(772950) - (7702)(5872)}{\sqrt{((58)(600962) - (34480384))((58)(1033446) - (59320804))}}$$

$$= \frac{44831100 - 45226144}{\sqrt{(375412)(619064)}}$$

$$= \frac{-39504}{482083,037} = -0,8195$$

Lampiran 24

UJI KEBERARTIAN KOEFISIEN KORELASI (UJI-t)

Diketahui

$$n = 58$$

$$r = -0.5518$$

Maka

$$\begin{aligned} t &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\ &= \frac{-0,8195\sqrt{56}}{\sqrt{1-(-0,8195)^2}} \\ &= \frac{-0,8195 \times 7,4833}{0,33332775} \\ &= \frac{-6,13256435}{0,33332775} \\ &= -18,398 \end{aligned}$$

Kriteria pengujian :

H_0 : ditolak jika $t_{hitung} > t_{tabel}$

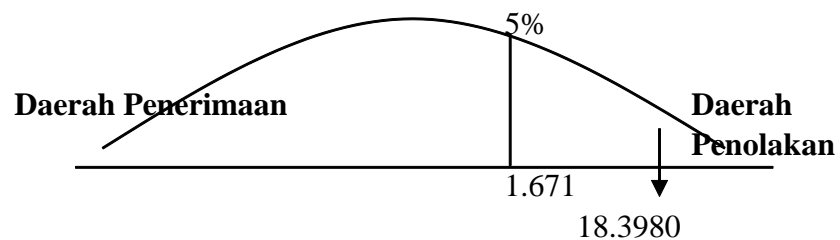
H_0 : diterima jika $t_{hitung} < t_{tabel}$

$$t_{tabel} \text{ pada } n-2 (56) = 1.671$$

Karena H_0 jatuh di daerah penolakan

Maka, dinyatakan terdapat pengaruh signifikan dari *self-efficacy* terhadap tingkat stres

Uji Keberartian Koefisien Korelasi



Lampiran 25**KOEFISIEN DETERMINASI**

$$KD = 0,8195^2 \times 100$$

$$KD = 0,67158025 \times 100$$

$$KD = 67.16\%$$

Dari hasil perhitungan tersebut diinterpretasikan bahwa tingkat stres mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dipengaruhi oleh *self-efficacy* sebesar 67,16%

Lampiran 26

18th Appendix

Tabel Nilai-Nilai r Product Moment

N (1)	Interval Kepercayaan		N (1)	Interval Kepercayaan		N (1)	Interval Kepercayaan	
	95% (2)	99 % (3)		95 % (2)	99 % (3)		95 % (2)	99 % (3)
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,874	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,396	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,276	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

N = Jumlah sampel yang digunakan untuk menghitung r

Sumber: Sugiono (2010:455)

Lampiran 27

Dokumentasi Penelitian



Pengisian instrumen penelitian (kuesioner) oleh responden yang dilaksanakan pada bulan Desember 2015 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta



Pengisian instrumen penelitian (kuesioner) oleh responden yang dilaksanakan pada bulan Desember 2015 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta