

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah diadakan penelitian penerapan *game situation* untuk meningkatkan teknik dasar *shooting* permainan futsal SMK PSKD III Jakarta dapat disimpulkan bahwa :

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa metode *game situation* sangat efektif diterapkan dalam proses latihan ekstrakurikuler futsal di SMK PSKD III Jakarta untuk meningkatkan teknik dasar futsal.

Pada siklus pertama yang di realisasikan melalui tindakan hasil refleksi dari siklus 1 memberikan hasil sebagai berikut : pelatih memberikan latihan kepada siswa sesuai rencana dan program, hasilnya siswa yang masuk kategori baik berjumlah 20 siswa (66,66%), sedangkan siswa dengan kategori cukup berjumlah 6 siswa (20%), dan masuk dalam kategori kurang berjumlah 4 siswa (13,33%).

Pada siklus kedua yang direalisasikan melalui tindakan hasil refleksi dari siklus 1 memberikan hasil sebagai berikut : pelatih memberikan latihan kepada siswa sesuai rencana dan program latihan, hasilnya siswa yang masuk kategori baik berjumlah 29 siswa (96,66%), sedangkan siswa dengan

kategori cukup berjumlah 1 siswa (3,33%), dan masuk dalam kategori kurang berjumlah 0 siswa (0%), dan siklus II dinyatakan tuntas dan berhasil.

B. Implikasi

Adapun implikasi dari penelitian ini dapat digunakan oleh berbagai pihak. Hasil penelitian dapat dijadikan acuan dalam melakukan latihan dalam teknik dasar *shooting* permainan futsal. Penggunaan strategi latihan ini tentunya harus disesuaikan dengan kebutuhan dan karakteristik peserta latihan yang bersangkutan. Penelitian ini juga dapat menambah semangat dan motivasi peserta didik dalam latihan teknik dasar *shooting* dalam futsal, serta adanya sifat kompetisi yang baik antara pemain, ini terlihat ketika peneliti melakukan latihan yang lebih tinggi tingkatan kemampuannya.

Para siswa mulai percaya diri dalam melakukan gerakan *shooting* dalam futsal dan sanggup untuk membantu temannya yang belum mampu untuk melakukan gerakan *shooting* dalam futsal dengan baik dan benar.

C. Saran

Setelah mengetahui persentase Faktor-faktor yang mempengaruhi teknik dasar *shooting*, maka disarankan:

1. Pihak pelatih SMK PSKD III Jakarta hendaknya lebih memperhatikan dan meningkatkan kualitas latihan, terutama yang mempengaruhi teknik dasar *shooting*.

2. Dibutuhkan kerja sama antara pelatih dan siswa yang berkaitan dengan kemampuan teknik dasar *shooting*.

Pihak pelatih harus lebih meningkatkan kreatifitas model latihan sehingga siswa tidak merasa bosan atau jenuh pada saat kegiatan ekstrakurikuler futsal berlangsung.