

DAFTAR ISI

	Halaman
RINGKASAN	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Kegunaan Penelitian	9
BAB II KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori	10
1. Hakikat metode Latihan.....	10
2. Metode Berpasangan	11
3. Hakikat Metode Elementer	13
4. Hakikat <i>Futsal</i>	16
5. Hakikat <i>Passing</i>	21
6. Hakikat Ekstrakurikuler	26
B. Kerangka Berpikir	30
C. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

Halaman

A. Tujuan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Metode Penelitian	35
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sample	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Teknik Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	43
B. Pengujian Hipotesis	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	52
D. Keterbatasan Peneliti	53

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA	56
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	59
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 01 Kelebihan Metode Latihan Berpasangan dan Metode Latihan Elementer	32
Tabel 02 Kekurangan Metode Latihan Berpasangan dan Metode Latihan Elementer	32
Tabel 03 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Metode Berpasangan.....	44
Tabel 04 Distribusi Frekuensi Tunggal Tes Awal Metode Berpasangan.....	44
Tabel 05 Distribusi Frekuensi Tunggal Tes Akhir Metode Berpasangan.....	45
Tabel 06 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir Metode Elementer.....	47
Tabel 07 Distribusi Frekuensi Tunggal Tes Awal Metode Elementer (Bagian per bagian).....	48
Tabel 08 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Elementer (Bagian per bagian).....	49
Tabel 09 Data seluruh sampel tes awal Metode Berpasangan	59
Tabel 10 Data seluruh sampel tes awal metode Elementer.....	60
Tabel 11 Data seluruh sampel tes akhir Metode Berpasangan	61
Tabel 12 Data seluruh sampel tes akhir Metode Elementer.....	62
Tabel 13 Data Tes Awal Metode Berpasangan dan Metode Elementer (Bagian per bagian).....	63
Tabel 14 Data Tes Akhir Metode Berpasangan dan Metode Elementer (Bagian per bagian).....	66
Tabel 15 Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Berpasangan.....	69
Tabel 16 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Berpasangan	70
Tabel 17 Distribusi Frekuensi Tes Awal Metode Elementer (Bagian per bagian).....	71
Tabel 18 Distribusi Frekuensi Tes Akhir Metode Elementer (Bagian per bagian).....	72

Tabel 19 Realibilitas Hasil Ketepatan <i>Passing</i> bola <i>Futsal</i>	73
Tabel 20 t Hitung Metode Berpasangan.....	75
Tabel 21 t Hitung Metode Elementer.....	77
Tabel 22. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	79
Tabel 23. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	80
Tabel 24. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	81
Tabel 25. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	82
Tabel 26. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	83
Tabel 27. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	84
Tabel 28. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	85
Tabel 29. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	86
Tabel 30. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	87
Tabel 31. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	88
Tabel 32. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	89
Tabel 33. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	90
Tabel 34. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	91
Tabel 35. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	92
Tabel 36. Program Latihan Kelompok Metode Elementer.....	93

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 01. lapangan <i>Futsal</i>	20
Gambar 02. Gerakan mengumpan (<i>passing</i>) dengan kaki bagian dalam	24
Gambar 03. Gerakan mengumpan (<i>passing</i>) dengan kaki bagian dalam	26
Gambar 04. Tes Mengumpan Empat (4) Arah	38
Gambar 05. Grafik Batang Tes Awal Metode Berpasangan	45
Gambar 06. Grafik Batang Tes Akhir Metode Berpasangan	46
Gambar 07. Grafik Batang Tes Awal Metode Elementer (Bagian per bagian).....	48
Gambar 08. Grafik Histogram Tes Akhir Metode Elementer.....	49
Gambar 09. Dokumentasi Penelitian.....	101

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data seluruh sampel tes awal dan tes akhir menggunakan metode berpasangan dan metode elementer.....	59
Lampiran 2. Perhitungan Data Untuk Membandingkan Tes Awal Metode Berpasangan dan Metode Elementer (Bagian per bagian).....	63
Lampiran 3. Perhitungan Data Untuk Membandingkan Tes Akhir Metode Berpasangan dan Metode Elementer (Bagian per bagian).....	66
Lampiran 4. Data Penghitungan Distribusi Frekuensi Relatif Data Tes Awal dan Tes Akhir Metode Berpasangan dan Metode Elementer (Bagian per bagian).....	69
Lampiran 5. Realibilitas Hasil Ketepatan <i>Passing</i> bola <i>Futsal</i>	73
Lampiran 6. Tes awal dan tes akhir metode berpasangan dan metode elementer (bagian per bagian) terhadap ketepatan <i>passing</i> bola <i>futsal</i> pada tim ekstrakurikuler siswa SMA Negeri 1 Cibarusah, Bekasi.....	75
Lampiran 7. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	79
Lampiran 8. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	80
Lampiran 9. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	81
Lampiran 10. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	82
Lampiran 11. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan	83
Lampiran 12. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	84
Lampiran 13. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	85
Lampiran 14. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	86
Lampiran 15. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	87
Lampiran 16. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	88

Lampiran 17. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	89
Lampiran 18. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	90
Lampiran 19. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	91
Lampiran 20. Program Latihan Kelompok Metode Berpasangan.....	92
Lampiran 21. Program Latihan Kelompok Metode Elementer.....	93
Lampiran 22. Dokumentasi penelitian.....	101