LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Judul : Pengaruh Stres Kerja Terhadap Disiplin Berlalu Lintas Pada Sopir Truk PT. Legno Tropicalindo

Nama Mahasiswa : Ria Tri Mentari

Nomor Registrasi : 1125110503

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 9 Juli 2015

Pembimbing I	Pembimbing II
Dwi Kencana Wulan, M.Psi	Winda Dewi Listyasari, M.Pd
198212122014042001	197909112008012018

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SARJANA

NAMA	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)		
Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd (Anggota)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Ria Tri Mentari

Nomer Registrasi : 1125110503

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Disiplin Berlalu Lintas Pada Sopir Truk PT. Legno Tropicalindo ” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Mei 2015 sampai dengan bulan Juni 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibatyang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta,29 Juni 2015

Yang Membuat Pernyataan

(Ria Tri Mentari)

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP DISIPLIN BERLALU LINTAS PADA SOPIR TRUK

(2015)

Ria Tri Mentari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja terhadap disiplin berlalu lintas pada sopir truk. Pada penelitian ini terdapat beberapa fenomena yang diangkat sebagai sumber masalah. Subyek pada penelitian ini adalah sopir PT. Legno Tropicalindo yang berjumlah 72 orang. Penelitian ini menggunakan menggunakan tipe penelitian kuantitatif, teknik pengambilan sampel *non probability sampling* yaitu sampel jenuh, dan analisis statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis adalah analisis regresi linier dengan menggunakan program SPSS versi 16.00.

Berdasarkan hasil perhitungan, nilai F sebesar 17.596 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000. Persamaan regresi, Y=114,734 + (-0,776) X dan besar pengaruh (R Square) variabel sebanyak 20,1% sisanya 79,9 % dipengaruhi oleh faktor lain selain stres kerja. Oleh karena itu Ho ditolak dan Ha diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara stres kerja dan kedisiplinan berlalu lintas pada sopir truk. Artinya semakin tinggi stres kerja sopir truk maka semakin rendah kedisiplinannya.

Kata kunci: stres kerja, kedisiplinan, lalu lintas

A STUDY OF TRUCK DRIVERS' OCCUPATIONAL STRESS INFLUENCING THE TRAFFIC DISCIPLINE

(2015)

Ria Tri Mentari

ABSTRACT

This study is aimed to find out the influence of truck drivers' occupational stress over traffic discipline. The study approach used is quantitative with regression analysis study methodology with SPSS version 16.00 as analysis data technique. The total participants are 72 truck drivers from PT.Legno Tropicalindo. This value is the result based on the calculation made by using "sampling saturation" technique.

Based on the results of the data, the F value is 17.596 with 0,000 as the significance level. The value that has been inserted to generate regression equation contains of Y=114,734+(-0,776) X followed by the influence of (R square) variable which is 20,1%. The remaining 79,9% are influenced by factors other than occupational stress. In this calculation, Ho is rejected and Ha has been accepted which results in a negative effect between occupation stress and traffic discipline over the truck drivers'. As for the outcome of this formula, when occupational stress of truck drivers' have increased, the traffic discipline rate will surely decrease.

Keywords: occupational stress, discipline, traffic

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT Tuhan semesta alam atas segala berkat, rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Disiplin Berlalu Lintas Pada Sopir Truk”.

Skripsi ini merupakan syarat kelulusan sebagai Sarjana Psikologi. Dengan selesainya skrpsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan saran kepada peneliti. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ,
2. Ibu Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ,
3. Ibu Prof.Dr. Yufiarti, M.Psi, selaku Ketua Program Studi Psikologi FIP UNJ,
4. Ibu Dwi Wulan Kencana, M.Psi, dan Ibu Winda Dewi Listyasari, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing atas bimbingan, arahan, dan motivasi.
5. Bapak Herwindo Haribowo, Ph.D dan Ibu Lussy Dwiutami Wahyuni, M.Pd yang telah bersedia melakukan *Expert Judgement* dan memberikan masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.
6. Dosen-dosen dan staf administrasi tata usaha Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan banyak ilmu, serta dukungan yang sangat berarti bagi penulis.

7. Kedua orang tua tercinta Nursalim dan Kartilah, atas doa, bimbingan dan dukungan penuhnya, serta Kakak tersayang Ika Puri Andayani, Andi Dwi Wibowo, atas dukungannya.
8. Cesariando S.Psi kekasih tercinta yang dengan serta merta membantu, membimbing dalam suka duka.
9. Sahabat tercinta Nahri Ghassani, Renita Eka W, Marsella Iskandar, Yoso Putro P, Rangga A, Erick, Dimas, RR Rosselita, R. Aria, Arezka, Fadhil, Bintang, Fika, Azlan yang selalu ada dalam suka maupun duka, serta telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman seperjuangan di Reguler angkatan 2011 Psikologi Universitas Negeri Jakarta, terima kasih untuk kebersamaannya selama 4 tahun ini.
11. Seluruh sopir PT. Legno Tropicalindo yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk mengisi kuesioner.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis pribadi dan pihak lain pada umumnya.

Jakata, Juni 2015

Peneliti

Ria Tri Mentari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN SKRIPSI ii

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI iii

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI iv

LEMBAR PERSEMBAHAN..... v

ABSTRAK vi

ABSTRACT.....vii

KATA PENGANTAR viii

DAFTAR ISI x

DAFTAR GAMBAR xiv

DAFTAR TABEL xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I..... 1

PENDAHULUAN..... 1

1.1.Latar Belakang Masalah ……1

1.2.Identifikasi Masalah ……..7

1.3.Batasan Masalah …….8

1.4.Rumusan Masalah …….8

1.5.Tujuan Penelitian……8

1.6.Manfaat Penelitian ……9

1.6.1. Manfaat Teoritis..... 9

1.6.2. Manfaat Praktis 9
BAB II..... 10
TINJAUAN PUSTAKA..... 10
2.1.Kedisiplinan Berlalu Lintas……10
2.1.1.Definisi Disiplin……..……10
2.1.2. Definisi Berlalu Lintas..... 12
2.1.3. Aspek-aspek Disiplin Berlalu Lintas 13
2.1.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Disiplin... 14
2.2.Lalu Lintas ……..18
2.2.1. Pengertian Lalu Lintas..... 18
2.2.2. Rambu-Rambu Lalu Lintas..... 18
2.3.Pengertian Sopir ……..19
2.4. Stres Kerja ……..20
2.4.1. Pengertian Stres.....20
2.4.2. Stres Kerja 22
2.4.3. Sumber-sumber Stres 22
2.4.4. Dampak Stres Kerja.....25
2.5. Hubungan Antara Stres Kerja terhadap Disiplin Berlalu Lintas.…28
2.6. Kerangka Berfikir ……..29
2.7. Hipotesa ……31
2.8. Hasil penelitian yang relevan..... 31
BAB III..... 32
METODE PENELITIAN..... 32
3.1.Tipe Penelitian ……32

3.2.Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian…….33
3.2.1. Identifikasi Variabel 33
3.2.2. Definisi Konsepttual..... 33
3.2.3. Definisi Operasional 34
3.3. Populasi dan Sampel 35
3.3.1. Populasi 35
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel..... 35
3.4. Teknik Pengumpulan Data …….36
3.4.1. Skala Kedisiplinan 37
3.4.2. Skala Stres Kerja 38
3.5. Analisis Data ……..39
3.5.1. Hasil Uji Coba Skala Kedisiplinan.....40
3.5.2. Hasil Uji Coba Skala Stres Kerja ……42
3.6. Teknik Analisis Data ……45
BAB IV 46
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 46
4.1.Gambaran Subjek Penelitian ……46
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia..... 46
4.1.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan 47
4.1.3. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja 48
4.1.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status..... 49
4.2. Prosedur Penelitian……50
4.2.1. Persiapan Penelitian 50
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian..... 51

4.3. Hasil Analisis Data Penelitian ……52
4.3.1. Variabel Kedisiplinan 52
4.3.2. Variabel Stres Kerja 53
4.3.3. Kategorisasi Kedisiplinan.…….…….....55
4.3.4. Kategorisasi Stres Kerja ……56
4.3.5. Uji Normalitas 58
4.3.4. Uji Linearitas 58
4.3.5. Uji Hipotesis 60
4.4. Pembahasan ……61
4.5. Keterbatasan Penelitian ……..……63
BAB V 64
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN 64
5.1. Kesimpulan ……64
5.2. Implikasi ……..64
5.3. Saran ……65
5.3.1. Saran Teoritis ……65
5.3.2. Saran Praktis ……65
DAFTAR PUSTAKA 67
LAMPIRAN 71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Kerangka Berpikir..... 30

Gambar 4.1. Grafik Proporsi Berdasarkan Usia..... 47

Gambar 4.2. Grafik Proporsi Berdasarkan Pendidikan 48

Gambar 4.3. Grafik Proporsi Berdasarkan Lama Kerja 49

Gambar 4.4. Grafik Proporsi Berdasarkan Status……50

Gambar 4.5. Histogram Kedisiplinan 53

Gambar 4.6. Histogram Stres Kerja..... 54

Gambar 4.8. Kategori Kedisiplinan ……56

Gambar 4.8. Kategori Stres Kerja..... 57

Gambar 4 .9 Uji Linear……59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kategorisasi Skor Item Stres Kerja 36

Tabel 3.2. Kategorisasi Skor Item Kedisiplinan..... 36

Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Kedisiplinan..... 37

Tabel 3.4. Kisi-kisi Instrumen Stres kerja..... 38

Tabel 3.5.Kaidah Reabilitas Guilford 39

Tabel 3.6. Uji Coba Instrumen Kedisiplinan 40

Tabel 3.7. Uji Coba Instrumen Stres Kerja..... 43

Tabel 4.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia 46

Tabel 4.2. Gambaran Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir..... 47

Tabel 4.3. Gambaran Responden Berdasarkan Lama Kerja 48

Tabel 4.4. Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan 49

Tabel 4.5. Deskripsi Skor Kedisiplinan..... 52

Tabel 4.6. Deskripsu Skor Stres Kerja 54

Tabel 4.7. Kategori Skor Kedisiplinan..... 55

Tabel 4.8. Kategori Skor Stres Kerja 57

Tabel 4.9. Uji Normalitas..... 58

Tabel 4.10. Uji Linear..... 59

Tabel 4.11. Uji Regresi 60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner……..71

Lampiran 2. Reabilitas dan Validtas……..77

Lampiran 3. Data Demografi…….89

Lampiran 4. Kategorisasi Skor……..93

Lampiran 5. Uji Normalitas……95

Lampiran 6. Uji Linear……100

Lampiran 7. Uji Regresi……102