

**MODEL SISTEM PERTAHANAN FUTSAL UNTUK
USIA 14-16 TAHUN**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*

**LESMANA
9903817050**

**Tesis yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Dalam Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

MODEL SISTEM PERTAHANAN FUTSAL UNTUK USIA 14-16 TAHUN

Lesmana, Iman Sulaiman¹, Hernawan²
Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
Email : Lesmana_por17s2@mahasiswa.unj.ac.id,
lesmanaumar01@gmail.com

Abstract. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menghasilkan model sistem pertahanan futsal untuk usia 14-16 tahun dan menguji keefektifan model pertahanan futsal untuk usia 14 - 16 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, tes, dan observasi di lapangan. Hasil uji keefektifan produk dengan membandingkan dua kelompok; kelompok perlakuan yang menggunakan produk pengembangan, dan kelompok kontrol yang menggunakan desain pretest dan posttest. Nilai rata-rata setiap kelompok berdasarkan tes adalah efektivitas kelompok eksperimen lebih tinggi dari pada kelompok kontrol. Peningkatan sistem pertahanan futsal untuk usia 14-16 tahun pada saat pre-test menunjukkan t -hitung = 22,219, $>t$ -tabel = 1.70329, $df = 27$ dan p -value = $0,00 < 0,005$. Berdasarkan perbandingan hasil tes tersebut, peningkatan hasil tes untuk kelompok eksperimen meningkat secara signifikan dari pada kelompok kontrol. Subjek dalam penelitian ini adalah atlet MC Utama yang berusia 14-16 tahun dan atlet AFK Sinjai yang berusia 14 -16 tahun. Diharapkan dalam penelitian ini bisa memberikan manfaat bagi praktisi olahraga khususnya dalam cabang olahraga futsal.

Kata Kunci : Futsal, Model, Sistem, Pertahanan.

FUTSAL DEFENSE SYSTEM MODEL FOR 14-16 YEARS OLD

**Lesmana, Iman Sulaiman¹, Hernawan²
Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta
Email : Lesmana_por17s2@mahasiswa.unj.ac.id,
lesmanaumar01@gmail.com**

Abstract

The aim of this research is to produce a futsal defense system model for 14-16 years olds and to test the effectiveness of the futsal defense model for 14-16 years olds. The method used in this research is research and development. Data collection techniques used, interviews, tests, and field observations. The results of the product effectiveness test by comparing the two groups. The treatment group using the product development, and the control group using the pretest and posttest designs. The mean score of each group based on the test is that the effectiveness of the experimental group is higher than that of the control group. The improvement of the futsal defense system for ages 14-16 years olds at the time of the pre-test showed $t\text{-count} = 22,219, > t\text{-table} = 1.70329, df = 27$ and $p\text{-value} = 0.00 < 0.005$. Based on the comparison of the test results the increase in test results for the experimental group increased significantly than that of the control group. The subjects in this study were MC Utama and AFK Sinjai athletes aged 14-16 years olds. It is hoped that this research can provide benefits for sports practitioners, especially in the sport of futsal.

Key words : Futsal, defense, system, model

Lembar Persetujuan Komisi Pembimbing

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd

Dr. Hernawan, SE., M.Pd

Tanggal : 27/ 08/ 2021

Tanggal : 27/ 08/ 2021

Nama

Prof. Dr. Dedi Purwana E.S., M.Bus

(Ketua)¹

.....
(Tanda tangan)

30-08-2021

.....
(Tanggal)

Dr. Oman U. Subandi, M.Pd.

(Koordinator Prodi)²

.....
(Tanda tangan)

31-08-2021

.....
(Tanggal)

Nama : Lesmana

No. Registrasi : 9903817050


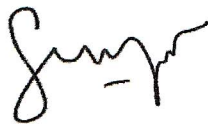



Tanggal Lulus :

Angkatan : 2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

2. Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani S2 Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

PERSETUJUAN HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS

No.	Nama	TandaTangan	Tanggal
1.	Dr. Oman U. Subandi, M.Pd. (Koordinator S2 Pendidikan Jasmani)		31/8 2021
2.	Dr. Iman Sulaiman, M.Pd. (Pembimbing I)		27/08/2021
3.	Dr. Hernawan, SE., M.Pd. (Pembimbing II)		27/08/2021
4.	Dr. Sujarwo, M.Pd. (Penguji I)		26/08/2021
5.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. (Penguji II)		27/08/2021

Nama : Lesmana

No. Registrasi : 9903817050

Angkatan : 2017

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Lesmana
NIM : 9903817050
Tempat /Tanggal Lahir : Sinjai, 18 Desember 1993
Program : Magister
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis yang berjudul Model Sistem Pertahanan Futsal Untuk Usia 14-16 Tahun merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Oktober 2021

Yang menyatakan



Lesmana



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lesmana
NIM : 9903017050
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani (S2)
Alamat email : lesmanamar01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Sistem Pertahanan Futsal untuk
Usia 14-16 tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 April 2022

Penulis

(Lesmana)
nama dan tanda tangan

Kata Pengantar

Puji dan syukur kita ucapkan hanya pada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunianya serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Model sistem pertahanan futsal untuk usia 14-16 tahun”. Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Jasmani pada program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis sangat menyadari begitu banyak kekurangan, oleh sebab itu kritik dan saran yang membangun dari para pembaca yang budiman sangat diharapkan. Penulis mengucapkan banyak terima kasih Kepada Dr. Oman U.S, M.Pd selaku Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Dr Iman Sulaiman, M.Pd selaku pembimbing I dan Dr Hernawan, S.E.,M.Pd selaku pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian tesis ini, serta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada keluarga terutama kedua orang tua, Ahli Futsal, Teman angkatan 2017 dan saudara seratauan di Jakarta . Peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat khususnya dibidang Futsal.

Jakarta, Agustus 2021

DAFTAR ISI

Cover	i
Abstrak	ii
Abstrack	iii
Lembar pengesahan	iv
Kata pengantar	v
Daftar isi	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar gambar.....	x
Daftar lampiran	xi
Bab I Pendahuluan	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Fokus penelitian	6
C. Perumusan masalah.....	6
D. Tujuan penelitian	6
E. Signifikansi penelitian	6
F. Kebaruan penelitian	6
Bab II Kajian Pustaka.....	7
A. Konsep pengembangan model	7
1. Model Borg and Gall.....	10
B. Konsep Model yang dikembangkan	16
1. Pengertian model.....	16
2. Model Latihan	18
C. Kerangka Teoritik	20

1. Karakteristik anak usia 14-16 tahun	20
2. Futsal	22
D. Sistem Pertahanan Futsal	31
E. Rancangan Model.....	42
Bab III Metode Penelitian	44
A. Tujuan Penelitian	44
B. Tempat dan waktu penelitian	44
C. Karakteristik Model yang dikembangkan	44
D. Pendekatan dan metode penelitian	45
E. Langkah langkah pengembangan model.....	45
1. Penelitian Pendahuluan	46
2. Perencanaan pengembangan model	47
3. Validasi, Evaluasi dan revisi Model.....	47
4. Uji Coba Kelompok besar	48
5. Revisi Produk	49
6. Uji Efektifitas	49
BAB IV Hasil Penelitian dan pembahasan	51
A. Hasil pengembangan model	51
B. Kelayakan Model	53
C. Efektifitas Model.....	61
D. Pembahasan	66
1. Penyempurnaan produk	66
2. Pembahasan produk	67
3. Keterbatasan Produk	68

Bab V Kesimpulan dan saran	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
Daftar Pustaka	70
Lampiran	77
Riwayat Hidup	114



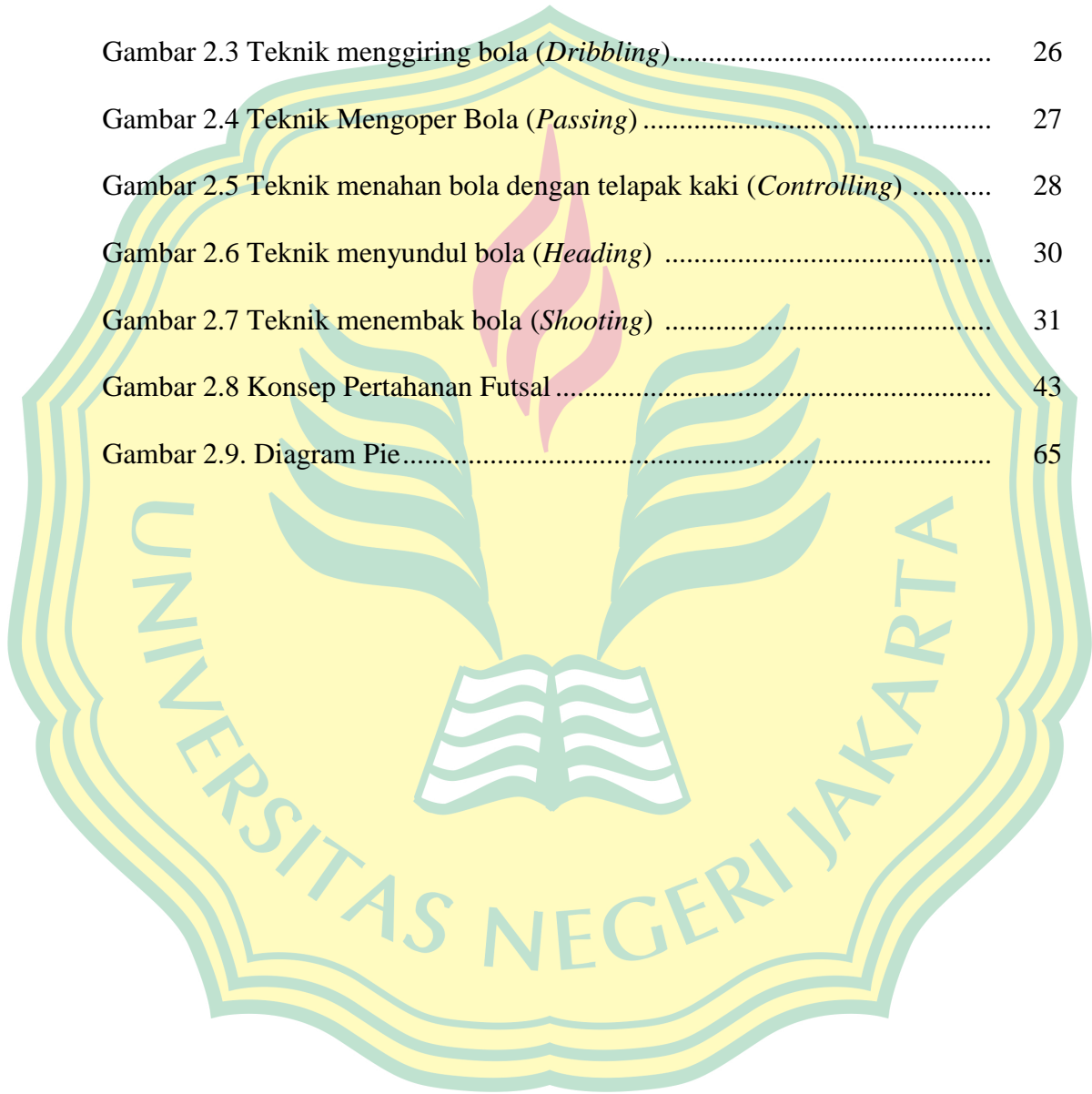
DAFTAR TABEL

Table 3.1 Desain Penelitian.....	50
Table 4.1 Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	52
Table 4.2 Kesimpulan Uji Ahli	56
Tabel 4.3. Hasil Revisi Dari Ahli	56
Tabel 4.4. Ringkasan Hasil Revisi Dari Ahli	58
Tabel 4.5 : Ringkasan Hasil Uji Coba Kelompok Besar	60
Tabel 4.6. Hasil Model Sistem Pertahanan futsal Untuk usia 14-16 tahun.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penelitian pengembangan menghubungkan antara penelitian dasar dan terapan	9
Gambar 2.2 Skema model pengembangan Borg and Gall	12
Gambar 2.3 Teknik menggiring bola (<i>Dribbling</i>).....	26
Gambar 2.4 Teknik Mengoper Bola (<i>Passing</i>)	27
Gambar 2.5 Teknik menahan bola dengan telapak kaki (<i>Controlling</i>)	28
Gambar 2.6 Teknik menyundul bola (<i>Heading</i>)	30
Gambar 2.7 Teknik menembak bola (<i>Shooting</i>)	31
Gambar 2.8 Konsep Pertahanan Futsal	43
Gambar 2.9. Diagram Pie.....	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 2 Surat Pernyataan Validasi Model	80
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	84
Lampiran 4 Kuesioner.....	86
Lampiran 5 Jadwal Latihan.....	87
Lampiran 6 Panduan wawancara dengan pelatih.....	88
Lampiran 6 Instrumen Penilaian ahli	89
Lampiran 7 Model Sistem Pertahanan Futsal Untuk Usia 14-16 tahun.....	90
Lampiran 8 Dokumentasi Foto Penelitian.....	110

