

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2016). Latihan Mental Atlet Dalam Mencapai Prestasi Olahraga Secara Maksimal. *Prosiding Seminar Nasional Maret*, 143–153. Retrieved from <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/SNPJ/article/viewFile/998/669>
- Bennett, N., Borg, W. R., & Gall, M. D. (2006). Educational Research: An Introduction. *British Journal of Educational Studies*. <https://doi.org/10.2307/3121583>
- Berdejo-del-Fresno, D. (2012). Fitness Seasonal Changes in a First Division English Futsal Team. *African Journal of Basic & Applied Sciences*, 4(2), 49–54. <https://doi.org/10.5829/idosi.ajbas.2012.4.2.537>
- Budiman, I. A. (2016). Development model of volleyball spike training. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(3), 466–471.
- Carmichael, M. C., & Burke, E. R. (2018). pengaruh bike interval training terhadap peningkatan daya tahan jantung paru anggota club cycle bajai, 12(1), 13–17.
- Dogramaci, S. N., Watsford, M. L., & Murphy, A. J. (2011). Time-motion analysis of international and national level futsal. *Journal of Strength and Conditioning Research*. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181c6a02e>
- Effects, T. H. E., Kicking, O. F., Practice, V., Various, T. O., In, T., To, O., ... Extracurricular, F. (2016). Untuk Meningkatkan Ketepatan Shooting Menggunakan Punggung Kaki Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Di

Smp N the Effects of Kicking Variation Practice To Various Targets in Order To Increase, 1–10.

Emral. (2017). *Pengantar Teori & Metodologi Pelatihan Fisik* (pertama). Cimanggis, Depok: Kencana.

Fauzi, M., & Sidik, D. Z. (2019). Jurnal Kepeleatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia Efektivitas Distribusi Lemparan Kiper terhadap Hasil Counter Attack dalam Final Four Profesional Futsal League 2018, 12–20.

Fitranto, N., & Ricky Budiawan. (2019). Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education Vol . 1 Januari 2019 ANALISIS MENYERANG TIMNAS FUTSAL PUTRI INDONESIA PADA PIALA AFF WOMEN FUTSAL CHAMPIONSHIP TAHUN 2018 Nur Fitranto Ricky Budiawan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Analisi, 1.

Fitriani, F., & Mulyana, D. (2018). Implementasi Latihan Loose Hands Drill Dan Step Back Drill Terhadap Speed Bat Hasil Pukulan Pada, 10(1).

Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2003). Educational Research (Seventh edition). *Educational Research: An Introduction*.

Ginangjar, U. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata – Kaki Terhadap Longpass Dalam Permainan Sepakbola Diekstrakurikuler Mts Yasti Cisaat Kabupaten Sukabumi Tahun 2018, 226–230.

Hakim, N. (2018). Pengaruh Kelincahan, Kecepatan Lari 40 Meter dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam

Permainan Sepakbola Siswa SMPN 4 Takalar. UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR.

Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga (Teori dan Metodologi)*. (A. Kamsyah, Ed.). Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.

Haryati, S. (2012). Research and Development (R&D) Sebagai Salah Satu Model Penelitian dalam Bidang Pendidikan. *Fkip Utm*, 37(1), 11–26. Retrieved from https://www.academia.edu/15666277/research_and_development_r_and_d_sebagai_salah_satu_model_penelitian_dalam_bidang_pendidikan_oleh

Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula, 284–292. https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Pemanfaatan+Panduan+Latihan+Teknik+Dasar+Futsal+Bagi+Atlet+Pemula&btnG=

Hierro, J. V. L. (2017). *UEFA Futsal Coaching Manual*. (coach of the Spanish & national futsal Team, Eds.). Switzerland: Union des Associations Européennes de Football (UEFA),.

Ika Novitaria Marani; Heru Miftakhudin. (2018). <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jpud> Volume 12 Edisi 2 November 2018, 12(November).

Iman, I. (2013). Hubungan Antara Kelincahan dan Kecepatan Terhadap Hasil Menggiring Bola. *Hubungan Antara Kelincahan Dan Kecepatan Terhadap*

Hasil Menggiring Bola, 1–16.

https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=pengertian+menggiring+bola&btnG=

Justin Lhaksana, ishak H. P. (2008). *No Title*. (N. Budiana, Ed.) (pertama). Jakarta: Raih asa Sukses.

Justinus Lhaksana. (2011). *No Title*. (D. Anggoro, Ed.). Penebar Swadaya Group.

Kacem, N., Guemri, A., Naffeti, C., & Elloumi, A. (2016). Mechanism of Social Reproduction of the Culture Futsal: Modelling of the Universals of Futsal and Sense of the Rules of the Game: Analysis of Shooting at the European Cup Matches. *Advances in Physical Education*, 06(02), 59–66. <https://doi.org/10.4236/ape.2016.62007>

Keolahragaan, J. (2013). *Jurnal Keolahragaan*, Volume 1 – Nomor 2, 2013, 1(1), 142–155.

Millah, H. (2018). Hubungan percaya diri, daya ledak otot lengan, dan kelentukan panggul dengan keterampilan lempar cakram. *Journal of sport*, 2(1), 49–54.

Moore, R., Bullough, S., Goldsmith, S., & Edmondson, L. (2014). A Systematic Review of Futsal Literature. *American Journal of Sports Science and Medicine*, 2(3), 108–116. <https://doi.org/10.12691/ajssm-2-3-8>

Robinson, J. (1998). *Soccer, the World Cup*. Soccer Book Pub.

Rodrigues, V. M., Ramos, G. P., Mendes, T. T., Cabido, C. E. T., Melo, E. S., Condessa, L. A., ... Garcia, E. S. (2011). Intensity of official futsal matches.

Journal of Strength and Conditioning Research, 25(9), 2482–2487.
<https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181fb4574>

ROSMANITA, R. (2018). Pengaruh Koordinasi Mata Tangan, Kelenturan Pergelangan Tangan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Servis Pendek dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa SMP Negeri 1 Bontoharu Kabupaten Selayar. Universitas negeri makassar.

Saifudin, M. (2013). Latihan Massed Practice dan Distribute Practice untuk Akurasi Tendangan ke Gawang, 3.
https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Latihan+Massed+Practice+dan+Distribute+Practice+untuk+Akurasi+Tendangan+ke+Gawang&btnG=

Sandiputra, R., & Kasim, L. (2015). 2017, DKI Targetkan Bangun 300 RPTRA.

Savitri, A. W. (2015). Mengenal Lebih Jauh RPTRA, Taman Multifungsi di Sudut-sudut Ibu Kota.

Silalahi, A. (2018). Development research & research and development, (June).
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.13429.88803/1>

Siregar, N. S., Putra, D., Dani, L., & Pendahuluan, A. (2018). Hubungan tingkat kecukupan energi dengan status gizi atlet gulat pplp sumatera utara, 2(April), 10–18.

Sudjana, I. N. (2014). Pengembangan Multimedia Interaktif Model Latihan Bertahan (Defense) Sepakbola Pada Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smp Negeri 15, 129–144.

Sugiyono, D. R. P. (2009). *Metode Penelitian Administrasi Dilengkapi Dengan Metode R&D. Revisi. Alfabeta.*

Syafrizar, & Welis, W. (2016). *Gizi Olahraga. ILMU GIZI:Teori & Aplikasi.*
[https://doi.org/10.1016/0198-0254\(79\)90606-X](https://doi.org/10.1016/0198-0254(79)90606-X)

Tobing, A. G. L., & Surapati, B. F. (2017). 3 RPTRA Jadi Tempat Penjaringan Bakat Futsal.

Travassos, B., Bourbousson, J., Esteves, P. T., Marcelino, R., Pacheco, M., & Davids, K. (2016). Human Movement Science Adaptive behaviours of attacking futsal teams to opposition defensive formations. *HUMAN MOVEMENT SCIENCE*, 47, 98–105.
<https://doi.org/10.1016/j.humov.2016.02.004>

Utomo, E. B. (2017). Ketepatan Shooting Futsal (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP PGRI 7 Sedati tahun ajaran 2015 / 2016) Eko Budi Utomo Abstrak, 07(3), 1–5.

Wijaya, M. R. A. (2018). Kemampuan teknik defense pada siswa ekstrakurikuler bolabasket di man 2 kota sukabumi, 219–225.

Woolley, A. W. (2019). Competitive Environments Linked references are available on JSTOR for this article : Organization Science illfflnBl Playing Offense vs . Defense : The Effects of Team Strategic Orientation on Team Process in Competitive Environments, 22(6), 1384–1398.