

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GRAFIK	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	13
C. Pembatasan Masalah	13
D. Perumusan Masalah	13
E. Kegunaan Hasil Penelitian	14

BAB II DESKRIPSI TEORETIK, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoretik	
1. Pengertian <i>Art Therapy</i>	16
2. Hakikat Teknik Menggambar	
a. Pengertian teknik menggambar	18
b. Material yang dibutuhkan untuk teknik menggambar	21
c. Manfaat teknik menggambar	22
d. Tujuan teknik menggambar	23
e. Tahapan menggunakan teknik menggambar	24
f. Kecocokan teknik menggambar	33
3. Hakikat Emosi	
a. Pengertian emosi	34
b. Perkembangan emosi	38
c. Keadaan emosi selama masa remaja	38
d. Fungsi emosi	40
e. Ekspresi emosi	41
f. Emosi positif dan emosi negatif	41
g. Kematangan emosi	49
h. Hidup kreatif secara emosional	50
4. Hakikat Remaja	
a. Pengertian remaja	51
b. Ciri-ciri masa remaja.....	52
c. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	59
d. Sifat dasar perkembangan remaja	60
B. Hasil Penelitian Yang Relevan	61
C. Kerangka Berpikir.....	65
D. Hipotesis	68

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	69
B. Tempat dan Waktu Penelitian	69
C. Metode dan Desain Penelitian	69
D. Populasi dan Sampel	
a. Populasi	74
b. Sampel.....	74
E. Teknik Pengumpulan Data	
1. Wawancara	75
2. Observasi	75
3. Dokumentasi	76
4. Instrumen Penelitian	
a. Definisi Konseptual	76
b. Definisi Operasional.....	77
c. Kisi-Kisi Instrumen	79
5. Hasil Uji Coba Instrumen.....	
a. Uji Validasi	80
b. Uji Reliabilitas	82
F. Instrumen Final	84
G. Kategorisasi Data Penelitian	85
H. Teknik Analisis Data	86
I. Hipotesis Statistika	87

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	88
1. Deskripsi capaian skor per siswa pada kelompok eksperimen.....	92
2. Deskripsi capaian skor per siswa pada kelompok kontrol	109

B. Proses Pelaksanaan <i>Art Therapy</i> dengan Teknik Menggambar....	113
C. Hasil Pelaksanaan <i>Art Therapy</i> dengan teknik menggambar	134
D. Pengujian Hipotesis	150
E. Pembahasan	151
F. Keterbatasan Penelitian	155

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	156
B. Implikasi	158
C. Saran.....	159

DAFTAR PUSTAKA.....	161
LAMPIRAN.....	163
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	399