

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI
PADA REMAJA PENDERITA KANKER**



Oleh:

**PERMADI SURYO NUGROHO
1125106006
Psikologi**

SKRIPSI

**Ditulis untuk memenuhi sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar
Sarjana Psikologi**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
UJIAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Esteem* terhadap Resiliensi pada Remaja
Penderita Kanker

Nama Mahasiswa : Permadi Suryo Nugroho

No. Registrasi : 1125106006

Program Studi : Psikologi

Tanggal Ujian : 13 Januari 2015

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Burhannudin Tola, M.A

NIP: 195108181981121001

Herdiyan Maulana, M.Si

NIP: 198212302009121003

Panitia Ujian Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)		
Dr. Gantina Komalasari, M.Psi (Wakil Penanggung Jawab)		
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		
Irma Rosalinda, M.Si (Anggota)		
Winda Dewi Listyasari, M.Pd (Anggota)		

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Permadi Suryo Nugroho

Nomor Registerasi : 1125106006

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Pengaruh *Self Esteem* terhadap Resiliensi pada Remaja Penderita Kanker”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan November 2014 sampai dengan bulan Januari 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Januari 2015

Yang Membuat Pernyataan

Permadi Suryo Nugroho

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Permadi Suryo Nugroho
NIM : 1125106006
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh Self Esteem Terhadap Resiliensi pada Remaja Penderita Kanker”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Januari 2015

Yang menyatakan

(Permadi Suryo N)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan pernah menyerah, jalani dan panjatkan, kelak syukur kau ucapkan pada diri – Nya.”

“Niat yang dipadatkan dalam kata-kata akan membungkus suatu kenyataan”

Deepak Chopra (Lahir 1946)

Dokter dan Penulis

“Terkadang cahaya kita sendiri padam dan dinyalakan kembali oleh percikan cahaya orang lain. Kita semua bisa bersyukur dalam-dalam untuk orang-orang yang telah menyalakan api di dalam diri kita”

Albert Schweitzer (1875 – 1965)

Pemenang Hadiah Nobel Perdamaian

Misionaris Medis dan Filsuf

Sebuah Persembahan Untuk Kedua Orang Tuaku dan semua individu-individu yang mengenalku, menyayangiku, dan selalu ada untukku bukan hanya dalam sukaku tetapi dalam dukaku.

**PENGARUH *SELF ESTEEM* TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA
PENDERITA KANKER
(2015)**

Permadi Suryo Nugroho

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan dari harga diri terhadap resiliensi pada remaja penderita kanker. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan sampel yang terdiri dari remaja penderita kanker sebanyak 52 orang. Harga diri dalam penelitian ini diukur dengan menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), sementara resiliensi diukur menggunakan *Resilience Scale* (RS). Analisa data menggunakan metode regresi linier menghasilkan $F = 10.860$ dan $p = 0.002$ yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif harga diri terhadap resiliensi pada remaja penderita kanker. Dalam penelitian ini diketahui bahwa harga diri memiliki pengaruh sebesar 17.8% terhadap resiliensi.

Kata kunci: *Self Esteem*, Resiliensi, Remaja Penderita Kanker.

***THE INFLUENCE OF SELF ESTEEM TOWARD THE RESILIENCE OF
ADOLESCENT WITH CANCER***

(2015)

Permadi Suryo Nugroho

ABSTRACT

This research was conducted with purpose to find the effect of self-esteem towards resilience in adolescent with cancer. The method of this research is quantitative. The Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) was used to measure self-esteem, while resilience was measured using Resilience Scale (RS). 52 adolescent with cancer had completed the scales. Data analysis process which used linier regression method brought result of $F = 10.860$ and $p = 0.002$ indicate that there is positive influence of self-esteem towards resilience in the group of adolescent with cancer. This research discovered that self-esteem influence about 17.8 % towards resilience.

Keyword: Self Esteem, Resilience, adolescent with cancer

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Tugas akhir sebagai syarat memperoleh gelar sarjana psikologi (S.Psi). Tugas akhir ini membahas mengenai ”Pengaruh *self esteem* terhadap resiliensi pada remaja penderita kanker”. Dalam perjalanan penyusunan skripsi ini, tidak akan selesai tanpa bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya selama proses penyusunan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu diantaranya:

1. Dr. Sofiah Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan dan Dr. Gantina Komalasari selaku Pembantu Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, serta Prof. Yufiarti, M.Psi selaku ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Burhannudin Tola M.A. selaku dosen pembimbing yang telah banyak berperan memberikan waktu, pemikiran, dukungan dan doa kepada peneliti dari awal penelitian serta memotivasi peneliti agar dapat fokus meluruskan niat hingga terselesaikannya penelitian skripsi ini.
3. Bapak Herdian Maulana, M.Si. selaku pembimbing akademik yang telah banyak berperan dalam memberikan arahan selama proses perkuliahan dari semester awal sampai akhir.
4. Bapak Gungum Gumelar, M.Si. selaku Sekretaris jurusan Psikologi atas kesediaannya menandatangani berbagai surat izin penelitian.
5. Ibu Irma Rosalinda, M.Si. atas bantuan dalam hal *Expert Judgment* dan memperkaya ilmu peneliti sebelum melakukan turun lapangan.
6. Bapak dan ibu dosen di program studi psikologi Universitas Negeri Jakarta, yang selama proses perkuliahan telah begitu banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

7. Ibu Yusfiani, yang telah mempermudah dalam pengadministrasian dan proses penyebaran kuesioner.
8. Responden penelitian, atas kesediaan mengisi kuesioner yang penulis berikan. Kebaikan dan kerendahan hati kalian sangat membantu penulis menyelesaikan skripsi.
9. Kepada Ayahanda dan Ibunda serta kakak tercinta, yang selalu mendo'akan untuk keberhasilan penulis, dengan tulus dan penuh rasa hormat, diucapkan terimakasih atas segala yang diberikan.
10. Teman-teman seperjuangan, keluarga besar Psikologi 2010. Keluarga dengan berbagai macam perbedaan yang selalu menjadi satu, memberikan banyak arti dan banyak cerita selama 4 tahun ini, suka duka tawa canda adalah awal dari keluarga ini.
11. Untuk sahabatku seluruh pria-pria tangguh angkatan 2010 (S.O.G 2010) yang menemani peneliti selama 4 tahun ini. Tawa dan canda kalian sangat berarti untuk peneliti.
12. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar psikologi UNJ, Pak Khairudin, mas Adul dan Pak Sanusi, semua pihak dan teman-teman lintas angkatan yang telah membantu peneliti dan memberikan dukungan hingga dapat terselesaikannya penelitian skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, semoga tugas akhir yang disusun ini menjadi sangat berguna bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkannya. Peneliti selalu menantikan saran dan kritik yang bertujuan untuk lebih memperbaiki tugas akhir ini.

Jakarta, Januari 2015

Peneliti,

Permadi Suryo Nugroho

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Surat Pernyataan Keaslian	iii
Surat Pernyataan Publikasi	iv
Motto dan Persembahan	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	6
1.3. Pembatasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah	7
1.5. Tujuan Penelitian	7
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.6.1. Manfaat Teoritis	7
1.6.2. Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Resiliensi.....	8
2.1.1. Definisi Resiliensi.....	8
2.1.2. Komponen Resiliensi.....	9
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	11
2.1.4. Ciri-ciri Individu yang Resilien.....	12
2.1.5. Pengukuran Resiliensi.....	12
2.2. <i>Self Esteem</i>	13
2.2.1. Definisi <i>Self Esteem</i>	13
2.2.2. Jenis-Jenis <i>Self Esteem</i>	14
2.2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	14
2.2.4. Pengukuran <i>Self Esteem</i>	15
2.3. Remaja.....	16
2.3.1. Definisi Remaja.....	16
2.3.2. Karakteristik Umum Remaja.....	17
2.3.3. Tugas Perkembangan Masa Remaja.....	21
2.4. Kanker.....	21
2.4.1. Definisi Kanker.....	21
2.4.2. Jenis Kanker.....	22
2.4.3. Dampak Psikologis yang Dialami Penderita Kanker.....	23
2.5. Hubungan Antara <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi.....	24
2.6. Kerangka Konseptual.....	26
2.7. Hipotesis.....	27
2.8. Hasil Penelitian yang Relevan.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian	30
3.2. Identifikasi dan Operasional Variabel Penelitian.....	30
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	30
3.2.2. Operasional Variabel Penelitian.....	31
3.3. Populasi.....	32
3.3.1. Populasi.....	32
3.3.2. Sampel.....	32
3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.4.1. Instrumen <i>Self Esteem</i>	33
3.4.2. Instrumen Resiliensi.....	35
3.4.3. Uji Coba Instrumen <i>Self Esteem</i>	38
3.4.4. Uji Coba Instrumen Resiliensi	38
3.4.4.1. Uji Keterbacaan.....	39
3.4.4.2. Uji Validitas	39
3.4.4.3. Reliabilitas.....	40
3.5. Teknik Analisis Data.....	41
3.5.1. Statistik Deskriptif	41
3.5.2. Pengujian Hipotesis.....	41
3.6. Perumusan Hipotesis.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subjek Penelitian.....	43
4.1.1. Berdasarkan Jenis Kelamin dan Rentang Usia.....	43
4.1.2. Berdasarkan Jenis Kanker dan Stadium.....	44
4.2. Gambaran Data Penelitian.....	45
4.2.1. Data <i>Self Esteem</i>	45

	Halaman
4.2.2. Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	46
4.2.3. Data Resiliensi	47
4.2.4. Kategorisasi Resiliensi	49
4.3. Prosedur Penelitian.....	51
4.3.1. Persiapan Penelitian	51
4.3.1.1. Pencarian Literatur	51
4.3.1.2. Penyusunan Alat Ukur	51
4.3.1.3. Uji Coba Alat Ukur	51
4.3.2. Pelaksanaan Penelitian	52
4.4. Hasil Analisis Data Penelitian.....	53
4.4.1. Uji Asumsi Normalitas Data	53
4.4.2. Uji Lineiritas	53
4.4.3. Uji Hipotesis	54
4.5. Pembahasan.....	56
4.6. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	58
5.2. Implikasi.....	58
5.3. Saran.....	58
5.3.1. Bagi Subjek	59
5.3.2. Bagi Orang Tua	59
5.3.3. Bagi Ahli Medis	59
5.3.4. Bagi Penelitian Selanjutnya	59
Daftar Pustaka	60
Lampiran	65
Daftar Riwayat Hidup Penulis	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Daftar Skor Instrumen <i>Self Esteem</i>	34
Tabel 3.2. Kisi-Kisi Skala <i>Self Esteem</i> Rosenberg	34
Tabel 3.3. Daftar Skor Instrumen Resiliensi	35
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Skala Resiliensi	37
Tabel 3.5. Kaidah Reliabilitas Guilford	40
Tabel 4.1. Jenis Kelamin dan Rentang Usia	43
Tabel 4.2. Jenis Kanker dan Stadium.....	44
Tabel 4.3. Deskripsi Data Skala <i>Self Esteem</i>	45
Tabel 4.4. Frekuensi Banyaknya Kelas <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 4.5. Kategorisasi Data <i>Self Esteem</i>	47
Tabel 4.6. Deskripsi Data Skala Resiliensi	48
Tabel 4.7. Frekuensi Banyaknya Kelas Resiliensi	50
Tabel 4.8. Kategorisasi Data Resiliensi	50
Tabel 4.9. Uji Normalitas.....	53
Tabel 4.10. Uji Linieritas	54
Tabel 4.11. Perhitungan Hasil Regresi.....	55
Tabel 4.12. Perhitungan Uji Regresi	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Distribusi Data <i>Self Esteem</i>	46
Gambar 4.2. Distribusi Data Resiliensi.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Instrumen Final.....	65
Lampiran 2 Deskripsi Data Demografi.....	68
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Variabel Resiliensi.....	72
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Resiliensi.....	73
Lampiran 5 Hasil Uji Frekuensi Variabel <i>Self Esteem</i>	74
Lampiran 6 Hasil Uji Frekuensi Variabel Resiliensi	75
Lampiran 7 Kategori Skor Kriteria Variabel <i>Self Esteem</i>	76
Lampiran 8 Kategori Skor Kriteria Variabel Resiliensi.....	77
Lampiran 9 Uji Normalitas Variabel <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi	78
Lampiran 10 Uji Linieritas Variabel <i>Self Esteem</i> dan Resiliensi	79
Lampiran 11 Hasil Uji Analisis Regresi Linier.....	81
Lampiran 12 E-mail dengan Dr. Gail Wagnild, RN, Phd	83