BAB V

KESIMPULAN, IMPLEMENTASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Item model yang telah disusun oleh peneliti mengenai model latihan beladiri praktis menggunakan payung berjumlah 29 item model. Setelah melakukan validasi ahli/pakar dari 29 item model yang diajukan 3 diantaranya tidak cocok/tidak valid sehingga total item model yang diterima sebanyak 26 item model.

Menurut para ahli/pakar model latihan beladiri praktis menggunakan payung ini dinilai layak digunakan untuk pembelajaran beladiri praktis pada perguruan pencak silat dan klub beladiri lainnya, dan model latihan beladiri praktis menggunakan payung ini tidak menutup kemungkinan dapat dikembangkan kembali dengan teknik yang lebih variatif.

B. Implikasi

Model latihan beladiri praktis menggunakan payung ini dapat memberikan kontribusi yang positif dalam memperkaya teknik beladiri praktis dan membantu dalam melakukan aktifitas beladiri pada kejadian sebenarnya. Dengan demikin tidak menutup kemungkinan model latihan ini dapat diterapkan atau diajarkan pada cabang beladiri mana pun.

C. Saran.

Dalam penggunaan model latihan beladiri praktis menggunakan payung ini dapat diterapkan atau digunakan pada cabang beladiri apa pun, namun ada hal yang harus diperhatikan oleh pelatih dalam penggunaan model ini. Salah satunya model ini cocok digunakan pada anggota beladiri yang sudah menguasai teknik dasar dengan baik, dikarenakan model beladiri praktis menggunakan payung ini merupakan rangkaian gerak dasar yang disusun untuk mengantisipasi serangan dan ancaman.