ABSTRAK

Mega Adhi Pradana, Model Latihan Beladiri Praktis Menggunakan Payung. Skripsi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negri Jakarta 2017.

Tujuan dari hasil penelitian ini adalah untuk mendapatkan bentuk model latihan beladiri praktis menggunakan payung. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan metode penelitian pengembangan *Research & Development (R&D)* dari Borg *and* Gall.

Adapun tahap dalam penelitian dan pengembangan ini adalah, pada tahap (1) potensi dan masalah, (2) pengumpulan data, (3) desain produk,(4) validasi ahli dan (5) revisi produk. Penelitian ini akan menghasilkan sebuah model latihan beladiri praktis menggunakan senjata yang mudah dibawa dan digunakan untuk membantu dalam mempertahankan diri dari tindak kejahatan berdasarkan kejadian atau serangan yang umum terjadi, setiap item model akan ditelaah oleh para pakar/ahli beladiri yang terdiri dari dosen Pencak Silat Universitas Negri Jakarta, Pelatih PPLM DKI dan pelatih perguruan Keluarga Pencak Silat Nusantara (KPSN) kabupaten Bekasi.

Dalam melakukan validasi pakar, peneliti menggunakan angket didampingi dengan foto-foto dan video tentang model latihan beladiri praktis menggunakan payung. Dalam tahap pengajuan awal untuk telaah pakar (*expert judgement)* peneliti mengajukan 29 item model dan 3 diantaranya dianggap tidak cocok oleh ahli/pakar sehingga total item model yang diterima ada 26 item model.

Dalam penggunaan model latihan beladiri praktis menggunakan payung ini ada hal yang harus diperhatikan bahwa teknik ini cocok digunakan pada anggota beladiri yang telah menguasai teknik dasar beladiri. Ini dikarenakan teknik model latihan beladiri praktis menggunakan payung merupakan rangkaian gerak teknik dasar beladri.