

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan data penelitian yang diperoleh selama pertandingan *Final Four* kejuaraan *Indonesia Futsal League (IFL)* musim 2013 maka hasil penelitian ini sebagai berikut :

1. Faktor dominan keberhasilan gol memasukan empat tim *Final Four* kejuaraan *Indonesia Futsal League (IFL)* musim 2013 adalah memberikan tekanan kepada lawan, memberikan bantuan kepada teman pemain, serangan balik, satu lawan satu dengan kiper, *setplay*, kombinasi antara pemain satu dengan yang lainnya, *power play*.
2. Daerah yang paling banyak terjadi gol memasukan seluruh pertandingan *Final Four* kejuaraan *Indonesia Futsal League (IFL)* musim 2013 adalah *Inside Penalty area* dengan prosentase sebesar 28,125%.
3. Prosentase waktu terjadinya gol pada saat berhasil menyerang pertandingan *Final Four* kejuaraan *Indonesia Futsal League (IFL)* musim 2013 adalah menit-menit awal pertandingan babak ke-2 yaitu antara menit 36 – 40 dengan prosentase sebesar 25%, selang waktu antara menit 1 – 5 dengan prosentase sebesar 18,75%, selang waktu antara menit 21 – 25 dengan prosentase sebesar 15,25%, selang

waktu antara menit 31 – 35 dengan prosentase sebesar 12,5%, selang waktu antara menit 26 – 30 dengan prosentase sebesar 9,75%, selang waktu antara menit 6 – 10 dengan prosentase sebesar 6,25%, selang waktu antara menit 11 – 15 dengan prosentase sebesar 6,25%, selang waktu antara menit 16 – 20 dengan prosentase sebesar 6,25%.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian ini, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi atlet, meningkatkan kemampuan individu, grup atau tim dengan mengikuti program-program latihan yang dibuat oleh pelatih, baik dalam hal membersihkan bola, mengikuti lawan dan mengantisipasi *Set play* dari lawan.
2. Bagi pelatih, dapat menjadikan data yang diperoleh ini sebagai acuan dan tolak ukur untuk menyusun program latihan dalam upaya memberikan baik program latihan menyerang maupun bertahan dalam hal taktik, teknik dan fisik serta psikologi dari setiap pemain.
3. Bagi peneliti selanjutnya, menambahkan lebih banyak lagi teori tentang futsal sehingga memudahkan dalam proses pengolahan data dan menguasai lebih baik lagi program video editor agar dapat menampilkan gambar secara lebih jelas, serta membuat instrument penelitian yang lebih lengkap dan tepat agar lebih memudahkan

pembaca dalam mendiagnosa kesalahan-kesalahan yang menjadi penyebab terjadinya gol kemasukan.

4. Pada saat penelitian berlangsung, maksimalkan rekaman video dengan memperhatikan sudut dan jarak dalam pengambilan gambar.
5. Bagi mahasiswa yang tertarik untuk membahas permasalahan yang lebih mendalam mengenai penelitian ini lebih lanjut, dapat menggunakan permasalahan sebagai berikut:
 - Menganalisa tentang hal-hal yang diberikan seorang pelatih (*coach education*) saat *time out* dan istirahat antar babak pada pertandingan futsal.
 - Meneliti hal-hal yang berkaitan dengan *Goal Keeper Distribution* dan *Set Piece* pada pertandingan futsal.