

**Efektivitas Pelatihan Membuat Lilin Aromaterapi Di PKBM 03 Cilincing  
Tanjung Priok Jakarta Utara  
(2015)**

**Puji Lestari**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana efektivitas dari program pelatihan membuat lilin aromaterapi di PKBM 03 Cilincing, Tanjung Priok Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan metode survei, kuesioner sebagai pengambilan data utama, dimana peserta didik yang sebagian besar ialah ibu-ibu yang bermukim di wilayah PKBM 03. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 20 orang dan sampel yang digunakan ialah keseluruhan dari jumlah populasi. Instrumen ini telah diuji coba sebelumnya melalui uji validitas dan reliabilitas, untuk mengetahui keabsahan data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pelatihan membuat lilin aromaterapi di PKBM 03 Cilincing memiliki tingkat efektivitas yang dapat dilihat dari hasil persentase yang telah dibuat, yaitu pada indikator perencanaan yang terdiri dari kualitas, kuantitas, waktu dan penyelenggaraan pelatihan memperoleh tingkat keefektifitasan sebanyak 84.66 (efektif) karena berada dalam rentang 76-100 dan dilihat dari hasil pelatihan memperoleh tingkat keefektifitasan 86.30 (efektif) karena berada dalam rentang 76-100. Dengan demikian pelaksanaan pelatihan membuat lilin aromaterapi di PKBM 03 Cilincing adalah efektif.

Uji validitas instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah validitas isi, dan kemudian penganalisaan yang terkumpul dengan teknik prosentase dan penguraian hasil angket. Hasil uji instrumen diperoleh validitas  $r_1 = 0.488$  dengan  $r_{tabel} 0.444$  maka untuk butir pertama dikatakan valid. Selain itu pengujian reliabilitas instrumen dengan rumus alpha dan memperoleh  $r_{hitung} = 1$  dengan  $r_{tabel} 0.444$ , karena  $r_{hitung} > r_{tabel}$  maka dikatakan reliable.

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini bahwa proses kegiatan pelatihan telah sesuai dengan tujuan kegiatan pelatihan lilin aromaterapi kepada ibu-ibu untuk menumbuhkan pengetahuan dan keterampilan telah berjalan dengan baik dan efektif.

**Kata Kunci: Efektivitas, Pelatihan, Lilin Aromaterapi**