

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis secara statistik dapat disimpulkan bahwa satu hipotesis mayor diterima, yaitu terdapat pengaruh yang signifikan antara *hardiness* dan harapan terhadap kualitas hidup pada odapus, sedangkan dari dua hipotesis minor hanya satu hipotesis saja yang diterima yaitu terdapat pengaruh yang signifikan *hardiness* terhadap kualitas hidup pada odapus. Variabel harapan tidak signifikan/tidak memberikan pengaruh terhadap variabel kualitas hidup pada odapus. Pengaruh yang dihasilkan bersifat positif atau searah, yang artinya semakin tinggi *hardiness* dan harapan yang dimiliki oleh odapus maka akan berdampak pada semakin tingginya kualitas hidup odapus. Besar pengaruh variabel *hardiness* dan harapan terhadap kualitas hidup pada odapus sebesar 19.8%. Sedangkan sisanya 80.2% di pengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

#### **5.2. Implikasi**

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa *hardiness* dan harapan telah memberikan pengaruh terhadap kualitas hidup pada odapus. Hal tersebut menunjukkan bahwa para odapus perlu memiliki *hardiness* dan harapan dalam dirinya, untuk membantu dirinya dalam menjalani kehidupannya yang sulit. Seperti yang telah dibahas pada bab 1 sebelumnya, bahwa faktor utama yang mempengaruhi penyakit lupus adalah lingkungan, lingkungan disini sifatnya bisa sangat luas seperti

stres, pola makan, pola hidup, dan lain-lainnya. Itulah sebabnya jika para odapus memiliki *hardiness* dan harapan dalam dirinya tentunya dia dapat dengan lebih baik menjalani kehidupannya, mereka tidak akan lagi membatasi dirinya dengan orang-orang disekitar, dengan kehidupan sosialnya, dengan lingkungannya. Mereka menjadi tidak merasakan perasan malu dan minder lagi ketika mereka sedang mengalami kekambuhan dengan lupusnya (hal umum yang biasa terjadi ketika lupus kambuh, terjadinya perubahan fisik seperti gemuk, kulit yang iritasi, dan lain-lain). Ketika permasalahan dari lingkungan dan kehidupan sosialnya teratasi maka para odapus tentunya akan mengeluarkan bahkan melahirkan potensi-potensi baru yang ada pada dirinya, sehingga dengan begitu mereka akan terus berkembang dan melanjutkan hidupnya dengan penuh makna serta dapat tetap memproduksi seperti sedia kala jauh sebelum mereka sakit.

Selain itu, hasil penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi Yayasan Lupus Indonesia, keluarga, dan masyarakat untuk lebih peka terhadap permasalahan yang dialami oleh para odapus. Karena ternyata bukan hanya masalah beban fisik dan psikologis saja yang harus mereka alami, tetapi justru permasalahan yang datang dari luar dirinya, dimana mereka juga sangat membutuhkan dukungan, semangat, serta pendampingan.

Untuk instansi terkait seperti pemerintah, sekolah, bidang kesehatan seperti rumah sakit, diharapkan dengan hasil dari penelitian ini dapat memberikan evaluasi serta memberikan edukasi secara dini mengenai penyakit lupus, hal tersebut dapat dimulai ke sekolah-sekolah, atau bahkan dari bidang kesehatan seperti para dokter perhati lupus juga dapat melakukan sosialisasi, seminar, dan hal-hal lainnya mengenai edukasi tentang penyakit lupus yang sampai sekarang memang belum dapat dipastikan penyebab pastinya, namun paling tidak stres dan lingkungan dianggap sebagai salah satu faktor pencetus terjadinya penyakit lupus, sehingga ada

baiknya jika penyuluhan-penyuluhan tentang penyakit lupus ini lebih giat dilakukan.

### **5.3. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti mengajukan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak lain, sebagai berikut :

#### **a. Pemerintah**

Diharapkan pemerintah lebih peduli dan peka terhadap masalah-masalah yang terjadi pada odapus, lebih banyak melakukan kegiatan sosialisasi kepada masyarakat awam tentang penyebab dan gejala awal penyakit lupus serta membantu untuk membentuk komunitas-komunitas lainnya yang bergerak untuk dapat membantu dan memfasilitasi para odapus mulai dari segi kegiatan yang berguna membantu meningkatkan kesehatan psikologisnya serta membantu menyediakan obat-obatan yang murah bagi para odapus. Karena sampai sekarang masih banyak obat-obatan untuk penyakit lupus yang tidak dapat dijangkau, para odapus juga membutuhkan peran dan dukungan dari pemerintah untuk dapat menciptakan kualitas hidup yang lebih baik.

#### **b. Bidang Kesehatan**

Diharapkan para praktisi kesehatan dan dokter-dokter perhati lupus selain membantu dalam pengobatan untuk kesehatan, namun juga selalu memberikan dukungan dan semangat untuk dapat memperkuat *hardiness* dan harapan para odapus dimasa depan.

**c. Yayasan Lupus Indonesia**

YLI adalah salah satu wadah bagi para odapus untuk dapat mengembangkan dirinya dan untuk memperluas hubungan sosial mereka dengan sesama odapus lainnya, besar harapan agar YLI dapat terus memberikan pendampingan bagi para odapus, menambahkan kegiatan-kegiatan antar sesama odapus seperti *gathering* dan berekreasi bersama untuk menambah kebahagiaan dan meningkatkan *hardiness* dan harapan bagi odapus.

**d. Odapus**

Diharapkan para odapus dapat tetap semangat dalam menjaani kehidupannya, terus mengembangkan *hardiness* dan harapan dalam diri guna meningkatkan kualitas hidup yang lebih baik dari sebelumnya. Selalu berfikiran positif dan tetap menjalani hubungan yang baik dengan lingkungan sekitarnya.

**e. Keluarga**

Menambah pengetahuan bagi para keluarga odapus tentang pentingnya *hardiness* dan harapan dalam menjalani kehidupan bersama dengan odapus, karena hal tersebut dapat membantu mereka untuk terus dapat berjuang dalam mempertahankan kesehatannya serta guna membantu dalam peningkatan kualitas hidup para odapus. Jangan pernah berhenti dan bosan untuk selalu memberikan semangat, pendampingan, dan dukungan secara materil maupun moril untuk odapus.

**f. Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan referensi bagi penelitian selanjutnya dengan menggunakan subjek atau variabel yang sama namun memvariasikan salah satu variabelnya dengan

variabel lain agar dapat memperkaya khazanah ilmu pengetahuan dan untuk mendapatkan informasi lebih mendalam tentang faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada odapus.