

LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Judul Skripsi : Pengaruh *Hardiness* dan Harapan Terhadap
Kualitas Hidup Pada Orang Dengan Lupus
(Odapus)
Nama Mahasiswa : Shella Anzani
No.Registrasi : 1125110194
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 7 Juli 2015

Pembimbing I

Pembimbing II







Irma Rosalinda, M.Si.
NIP.197101282005012001



Herdiyan Maulana, M.Si.
NIP.198212302009121003

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SARJANA

Nama	TandaTangan	Tanggal
Dr.Sofia Hartati, M.Si. (Penanggung Jawab)		18-08-2015
Dr.Gantina Komalasari, M.Psi. (Wakil Penanggung Jawab)		18-08-2015
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Ketua Penguji)		27-07-2015
Fellianti Muzdalifah, M.Psi (Anggota)		6/08/2015
Gumgum Gumelar, M.Si (Anggota)		24/7/2015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Shella Anzani

Nomor Registrasi : 1125110194

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul “Pengaruh *Hardiness* Dan Harapan Terhadap Kualitas Hidup Pada Orang Dengan Lupus (Odapus)” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Juni 2015.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2015

Yang Membuat Pernyataan

Shella Anzani

LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN

Belive You Can

&

You're Halfway There

- Theodore Roosevelt-

Skripsi ini ku persembahkan untuk mama dan papa yang selalu ada dibarisan paling depan untuk membantu, mendukung, dan mendo'akan saya. Mereka yang tidak pernah lelah untuk terus membuat saya bahagia.

Mama Dan Papa Adalah Pahlawan Dihidup ku

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shella Anzani
NPM : 1125110194
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Pengaruh *Hardiness* Dan Harapan Terhadap Kualitas Hidup Pada Orang Dengan Lupus (Odapus)”
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 28 Juni 2015

Yang menyatakan

Shella Anzani

PENGARUH *HARDINESS* DAN HARAPAN TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA ORANG DENGAN LUPUS (ODAPUS)

(2015)

Sheila Anzani

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *hardiness* dan harapan terhadap kualitas hidup pada orang dengan lupus (odapus). Selain itu, penelitian ini juga untuk mengetahui manakah dari dua variabel bebas tersebut yang memiliki pengaruh paling besar terhadap kualitas hidup pada odapus. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan sampel *try out* terpakai 37 odapus. Analisa data menggunakan metode regresi linier ganda dengan menggunakan program SPSS versi 16.00 untuk menemukan faktor manakah yang memiliki pengaruh paling besar terhadap kualitas hidup pada odapus. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap hipotesis mayor, yaitu pengaruh *hardiness* dan harapan terhadap kualitas hidup pada odapus sebesar 19,8%. Hipotesis minor yang terbukti dalam penelitian ini hanya satu, yaitu adanya pengaruh yang signifikan dari *hardiness* terhadap kualitas hidup pada odapus.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, *Hardiness*, Harapan, Orang Dengan Lupus (Odapus).

**THE EFFECT OF HARDINESS AND HOPE TOWARD TO QUALITY OF
LIFE OF LUPUS PATIENTS**

(2015)

Shella Anzani

ABSTRACT

The purpose of this research is to discover the effect of hardiness and hope, towards to quality of life of lupus patients. The other intention of this research is to ascertain from those two variable, which one has the most influence towards quality of life. This research using Quantitative Research Method with the engagement of 37 Lupus patients. Using Multiple Linear Regression Method as an data analysis, and SPSS Program Version 16.00 to discover the greatest factor that has effect on the quality of life. This research indicates the significant impact of major hipotesis that refers to the significant effect between hardiness and hope towards the quality of life of Lupus Patients that values 19,8%. There is only one hypothesis that can be proved on this research, that shows the significant impact of hardiness to wards Lupus Patients quality of life.

Key Words : Quality Of Life, Hardiness, Hope, Lupus Patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti dengan penuh rasa hormat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu.

Pertama, kepada Ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan dan Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta.

Kedua, kepada Ibu Prof. Dr. Yufiarti, M. Psi selaku Ketua Jurusan dan Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Psikologi Universitas Negeri Jakarta atas kesediaannya menandatangani berbagai surat izin penelitian.

Ketiga, kepada Ibu Irma Rosalinda, M.Si selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah bersedia menyediakan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan, saran, kritik, dan motivasi yang sangat berguna dalam penyusunan skripsi ini.

Keempat, kepada Bapak Herdian Maulana, M.Si selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah bersedia menyediakan waktu dan tenaganya untuk memberikan arahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

Kelima, Ibu Dwi Kencana Wulan, M.Psi yang telah bersedia melakukan *Expert Judgement* dan memberikan masukan mengenai alat ukur yang peneliti gunakan.

Keenam, kepada Ibu Fellianti Muzdalifah, M.Psi dan Bapak Gumgum Gumelar, M.Si selaku dosen penguji yang sudah memberikan arahan dan sarannya dalam perbaikan skripsi ini.

Ketujuh, Bapak dan Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang selama proses perkuliahan telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti.

Kedelapan, kepada Ibu Dinny Roesdiana dan Bapak Bambang Warsono, selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan secara moril maupun materil, semangat, doa, kasih sayang, dan masih banyak hal lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan secara satu per satu.

Kesembilan, kepada Windhu Wardhana, Dewi Lestari A, Rininta Carolina, Ledy Sagita dan Andien Rizky W selaku kakak dan adik peneliti yang juga selalu memberikan semangat, kasih sayang, dan doanya selama penelitian ini.

Kesepuluh, kepada Ibu Tiara Savitri S.Pd, selaku ketua Yayasan Lupus Indonesia yang telah memberikan izin dan kepada para pengurus Yayasan Lupus Indonesia, Mba Marina, Mba Ade, dan masih banyak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu-persatu atas bantuan dan kebaikannya selama peneliti melakukan penelitian.

Kesebelas, kepada Direktur Rumah Sakit Kramat 128 dan Prof. Dr. Zubairi Djoerban, SpPD, KHOM, atas pemberiaan izin dalam penelitian ini serta kepada seluruh odapus yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, khususnya Puput Muslimah dan Sarah Amalia.

Keduabelas, kepada Sabrina Nur A, Nurmala Hadi, Oktarina, Ajeng Ayushi, dan Selvia Nuraini selaku sahabat peneliti yang selalu menemani, memberikan doa, semangat dan dukungannya selama empat tahun ini.

Ketigabelas, kepada Aldy Permana Putra yang selalu mendo'akan, memberikan semangat, dan juga sarannya. Selain itu, juga kepada teman-teman payungan ABBI, yaitu Ade Purnamasari dan Mia Tri, serta Arum Septi dan Putri Aisyah yang sering membantu, dan memberikan semangat serta masukan selama proses penyusunan skripsi ini.

Terakhir, teman-teman seperjuangan angkatan 2011 Psikologi Universitas Negeri Jakarta, khususnya kelas Reguler, terima kasih untuk semua kebersamaan, suka, duka, dan tawa selama empat tahun ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi bahan masukan bagi dunia pendidikan dan kesehatan.

Jakarta, Juli 2015

Peneliti

Shella Anzani