

PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI PADA INDIVIDU DEWASA AKHIR

(2015)

YOELAN DIANTI

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh penerimaan diri terhadap pengungkapan diri pada individu dewasa akhir. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *area sampling*. Sampel penelitian ini sebanyak 40 individu dewasa akhir di Kelurahan Malaka Jaya, Jakarta Timur. Data dianalisis dengan menggunakan teknik analisis regresi linier. Data diperoleh menggunakan Skala Pengungkapan Diri (*Revised Self-Disclosure Scale*) yang dirancang oleh Wheelless dan Grotz dan Skala Penerimaan Diri (*Self-Acceptance Scale*) yang dirancang oleh Berger. Hasil penelitian menjelaskan terdapat pengaruh yang signifikan penerimaan diri terhadap pengungkapan diri pada individu dewasa akhir. Besarnya pengaruh (R^2) penerimaan diri terhadap pengungkapan diri adalah 0,136 yang artinya penerimaan diri mempengaruhi pengungkapan diri sebesar 13,6 % dan sisanya sebesar 86,4 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: pengungkapan diri, penerimaan diri, dewasa akhir

**THE EFFECT OF SELF-ACCEPTANCE TOWARD SELF-DISCLOSURE
IN OLD AGE**

(2015)

YOELAN DIANTI

ABSTRACT

This purpose of this study was to find the effect of self-acceptance toward self-disclosure in old age. This study used quantitative method. The sampling technique used is sampling area. The sample of this research were 40 elderly live in Kelurahan Malaka Jaya, East Jakarta. The data were analyzed using linear regression hypothesis test. Each of data was obtained using Self-Disclosure Scale (Revised Self-Disclosure Scale) created by Wheelless and Grotz, and Self-Acceptance Scale created by Berger. The result of this study indicated that there was a significant effect of self-acceptance toward self-disclosure in old age. The amount influence (R-square) of self-acceptance toward self-disclosure is 0,136. It means the effect of self-acceptance to self-disclosure was 13,6 % and the remaining 86,4 % was influenced by other factors.

Keywords: self-acceptance, self-disclosure, elderly